



## Kursprogramm 2023 / I

### Schwimmkurse Januar



## KiSS- Schwimmschule

Wassergewöhnung

Anfänger- und Fortgeschrittenen Schwimmen

Technik-Schwimmen und "Spiel und Spaß im Wasser"

Seepferdchen und Seeräuber

In der KiSS-Schwimmschule werden die Kinder in Kleingruppen unterrichtet.

Wir beginnen mit der Brusttechnik. In den weiteren Kursen werden die Kraul- und Rückenkraultechnik eingeführt.

In unseren Kursgebühren sind die Eintrittspreise enthalten. Während der Kurse ist das Hallenbad exklusiv von der Kindersportschule Stetten belegt. Alle Kurse finden im Römer Bad statt.

Die Wassertemperatur beträgt voraussichtlich 26 Grad. Bei sehr ängstlichen Kindern oder bei Kindern die noch keine Wassererfahrung haben, empfehlen wir, mit den Kindern ins Hallenbad zu gehen bevor sie zu einem Kurs angemeldet werden.

Wir können nur Kinder ab fünf Jahren aufnehmen, die sich selbständig an- und ausziehen und alleine duschen können (auch der Kopf muss nass werden!).

Nach dem Schwimmen bitten wir auf das Haare föhnen zu verzichten, besser ist es den Kindern Mützen mitzugeben.

Der Aufenthalt im Hallenbad ist für Eltern während der Kurszeiten nicht erlaubt. Alle Kurse sind nur für Kinder.

Kursbeginn ist am 09 bzw. 10.01.2023.

In den Faschingsferien (vom 20.02. - 26.02.2023) findet kein Schwimmunterricht statt.

Dauer: 10 Einheiten á 45 Minuten

Kursgebühr: KiSS-Kinder (TV Stetten): 95,00 €

Andere Kinder: 115,00 €

## KiSS-Anfängerschwimmkurs



Dieser Kurs ist für Kinder **ab fünf Jahren** (ohne Eltern). Die Zielsetzung ist das Kennenlernen der Grundtechnik Brustschwimmen in Brust- und Rückenlage. Die Kinder müssen wassergewöhnt sein.

### **Kurs AS 01/23** (bevorzugt für ältere Kinder)

Termin: Montags, 09.01.2023

Zeit: 13.45 - 14.30

Kursleiterin: Michaela Raml

### **Kurs AS 02/23**

Termin: Montags, 09.01.2023

Zeit: 14.30 - 15.15

Kursleiterin: Susanne Kehrer

### **Kurs AS 3/23**

Termin: Montags, 09.01.2023

Zeit: 15.15 - 16.00

Kursleiterin: Kristin Klauber

### **Kurs AS 04/23**

Termin: Dienstags, 10.01.2023

Zeit: 16.30 - 17.15

Kursleiterin: Moritz Klenk

### **Kurs AS 05/23**

Termin: Dienstags, 10.01.2023

Zeit: 17.15 - 18.00

Kursleiterin: Susanne Kehrer

## KiSS-Fortgeschrittenenschwimmkurs



In diesem Kurs wird die Grundtechnik Brustschwimmen vertieft. Bevorzugt werden Kinder aus den Anfängerschwimmkursen aufgenommen.

### **Kurs FS 01/23**

Termin: Montags, 09.01.2023

Zeit: 13.45 - 14.30

Kursleiterin: Kristin Klauber

### **Kurs FS 02/23**

Termin: Montags, 09.01.2023

Zeit: 14.30 - 15.15

Kursleiterin: Michaela Raml

### **Kurs FS 03/23**

Termin: Montags, 09.01.2023

Zeit: 15.15 - 16.00

Kursleiterin: Susanne Kehrer

### **Kurs FS 04/23**

Termin: Dienstags, 10.01.2023

Zeit: 16.30 - 17.15

Kursleiter: Susanne Kehrer

### **Kurs FS 05/23**

Termin: Dienstags, 10.01.2023

Zeit: 17.15 - 18.00

Kursleiter: Michaela Raml

## KiSS-Seepferdchen-Seeräuberkurs



In diesem Kurs können Kinder ihre Brustschwimmtechnik verbessern und die Abzeichen „Seepferdchen“ (25m) oder „Seeräuber“ (100m) erreichen.

Nur für Kinder, die bereits einen Fortgeschrittenenschwimmkurs (mit Brusttechnik) absolviert haben oder 10 - 15m technisch sauber und ohne Hilfsmittel schwimmen können.

### **Kurs SPF-SR 01/23**

Termin: Montags, 09.01.2023

Zeit: 13.45 - 14.30

Kursleiterin: Susanne Kehrer

### **Kurs SPF-SR 02/23**

Termin: Montags, 09.01.2023

Zeit: 15.15 - 16.00

Kursleiter: Michaela Raml

### **Kurs SPF-SR 03/23**

Termin: Dienstags, 10.01.2023

Zeit: 17.15 - 18.00

Kursleiter: Moritz Klenk

## KiSS-Kraulkurs



In diesem Kurs werden die Grundtechniken im Kraulschwimmen und Rückenkraulschwimmen erlernt.

Voraussetzung: 100m sicher und technisch sauber Brustschwimmen können.

### **Kurs KS 01/23**

Termin: Montags, 09.01.2023

Zeit: 14.30 - 15.15

Kursleiterin: Kristin Klauber

### **Kurs KS 02/23**

Termin: Dienstags, 10.01.2023

Zeit: 16.30 - 17.15

Kursleiterin: Michaela Raml

## KiSS Technischschwimmkurs



Für Kinder die den Kraulkurs besucht haben und ihre Brust-, Rücken- und Kraultechnik noch weiter verbessern möchten.

### Kurs TS 01/23

Termin: Montags, 09.01.2023

Zeit: 16.00 - 16.45

Kursleiterin: Michaela Raml

### Kurs TS 02/23

Termin: Dienstags, 10.01.2023

Zeit: 18.00 - 18.45

Kursleiter: Moritz Klenk



## KiSS Schwimmtraining

Für alle Kinder, die nach unseren Schwimmkursen ihre erlernte Technik verbessern, bzw. ihre Ausdauer vertiefen wollen.

Voraussetzung:

mind. 200m am Stück schwimmen können, sichere Brustschwimmtechnik und Grundkenntnisse im Kraul- und Rückenschwimmen (Niveau des bronzenen Schwimmabzeichens).

Schnuppern ist jederzeit nach vorheriger Absprache möglich.

Die Einteilung in die Trainingsgruppe erfolgt durch die Trainer\*innen.

Aus Versicherungsgründen müssen alle Kinder Mitglied beim TV Stetten sein.

Das Anmeldeformular für das Schwimmtraining erhalten die Kinder von den Trainerinnen.

### ST 1 (Einsteiger)

Montags von 16.00 - 16.45

### ST 2 (Fortgeschrittene)

Montags von 16.00 - 16.45

### ST 3 (Einsteiger)

Dienstags von 18.00 - 18.45

### ST 4 (Fortgeschrittene)

Dienstags von 18.00 - 18.45

Beitrag für KiSS-Kinder: monatl. 16,- €

Andere Kinder: monatl. 22,- €

## Anmeldung und Informationen:

Die **verbindliche** Anmeldung kann schriftlich an die unten stehende Adresse oder per Email an [tg.lingemann@tv-stetten.de](mailto:tg.lingemann@tv-stetten.de) erfolgen.

Die ermäßigten Kursgebühren für KiSS-Kinder gelten nur für Kinder, die in der KiSS des TV Stetten sind.

Familien in wirtschaftlicher Notlage kann der Kursbeitrag auf Antrag bei der KiSS-Leitung ermäßigt werden.

Rechtzeitig vor Kursbeginn erhalten Sie eine Bestätigung über die Teilnahme und weitere Infos per Email.

Falls Ihr Kind Besonderheiten/Probleme hat, die wichtig für uns wären wie z. B. ADHS, Diabetes oder Asthma bitten wir uns dies vorab mitzuteilen. Selbstverständlich werden Ihre Angaben vertraulich behandelt.

Wir machen von allen Kindern Fotos für Urkunden am Ende des Kurses und für unsere Homepage. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, bitten wir um eine kurze Nachricht.

Eine Abmeldung kann nur durch Vorlage eines ärztlichen Attests erfolgen.

Mindestteilnehmerzahl für alle Kurse erforderlich.

**Änderungen vorbehalten.**

Für das Schwimmtraining gibt es ein extra Anmeldeformular!

TV Stetten i.R. e.V.  
Kindersportschule  
Am Sportplatz 4  
71394 Kernen

Email: [kiss@tv-stetten.de](mailto:kiss@tv-stetten.de)  
Internet: [www.tv-stetten.de/kiss](http://www.tv-stetten.de/kiss)

## Anmeldung:

Hiermit melde ich meine/n Tochter/Sohn verbindlich zu folgendem Kurs an:

Kurs-Nr.: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Mitgliedschaft KiSS TV Stetten:  ja  nein

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_