

Die Volkslaufsaison beginnt in Stetten

Leichtathletik: Am Samstag, 19. März, findet die Veranstaltung zum 46. Mal statt

(wal). Es ist wieder so weit, die Laufschuhe werden geschnürt. Zum Auftakt der Volkslaufsaison im Kreis gibt's wie immer die Veranstaltung in Kernen-Stetten. Sie findet am Samstag, 19. März, bereits zum 46. Mal statt. Gleichzeitig ist es der erste Wertungslauf zum Heart & Sole-Cup, einer attraktiven Laufserie in und um Stuttgart.

In Stetten sind Laufstrecken über zehn, fünf sowie 1,5 Kilometer (Kinder) im Angebot. Auch Nordic Walker kommen nicht zu kurz (7,5 km). Es gibt nicht nur die klassischen Altersgruppenwertungen über zehn Kilometer, die größte Gruppe wird auch mit einem Sonderpreis belohnt. Die Hauptstrecke ist identisch mit jener des Vorjahres. Sie verläuft über zwei Runden, hat wechselnde Untergründe und bei Kilometer 3,5 beziehungsweise 8,5 eine kurze, anspruchsvolle, immer steiler werdende Steigung. Da heißt es, die Kräfte gut einzuteilen, um den herrlichen Blick ins Remstal noch genießen zu können. Die gesamte Höhendifferenz auf der Zehn-Kilometer-Strecke liegt bei circa 150 Metern. Der Veranstalter TV Stetten hofft, dass sich bei hoffentlich frühlingshaften Temperaturen wieder um die 500 Läufer einfinden werden.

Im Vorjahr gab es bei den Frauen und Männern ebenso knappe wie spannende Entscheidungen. So musste sich der Lokalmatador Michael Huy denkbar knapp dem Sieger Stefan Groß (Esslingen) beugen. Bei den Frauen siegte Lena Berg vom VfL Waiblingen. Die Vorjahressiegerin Melanie Altenbeck wurde mit nur 0,1 Sekunden Rückstand auf Corinna Borth vom DAV Stuttgart Dritte.

Der Kinderlauf für Kinder über 1,5 Kilometer startet um 14 Uhr und wird umrahmt von einem Aktivitäten-Parcours. Nordic Walker starten zeitgleich mit den Teilneh-



Veranstalter TV Stetten rechnet wieder mit rund 500 Startern beim Volkslauf.

Archivbild: Schrade

mern des Hauptlaufs um 15 Uhr am Freibad. Die Organisatoren bitten darum, dass sich Starter möglichst bis Mittwoch, 16. März, über das Internet anmelden. Die Unterlagen stehen dann am Veranstaltungstag zur Verfügung. Das garantiert allen Beteiligten einen reibungslosen und stressfreien Ablauf. Trotzdem ist für Späterschlossene eine Nachmeldung am Veranstaltungstag bis etwa eine Stunde vor dem Start in der TV-Halle möglich. Der Aufpreis beträgt allerdings zwei Euro.

Alle Informationen sind unter www.tv-stetten.de zu finden. Dort gibt's auch die Anmeldung.

Volksläufe 2016 im Rems-Murr-Kreis

- Traditionell **startet die Volkslauf-Saison** im Rems-Murr-Kreis mit dem Stettener Volkslauf (diesmal am 19. März) und endet am 31. Dezember mit dem Silvesterlauf in Backnang. Hier sind die kompletten Termine.
- **19. März:** Kernen-Stetten
- **17. April:** Winterbach
- **14. Mai:** Murrhardt
- **12. Juni:** Waiblingen
- **26. Juni:** Leutenbach
- **2. Juli:** Auenwald
- **10. Juli:** Steinenberg
- **10. Sept.:** Kernen-Rommelshausen
- **25. September:** Remstal-Marathon
- **29. Oktober:** Aspach
- **5. November:** Kerner Nachtlauf
- **12. November:** Schwaikheim
- **26. November:** Weinstadt-Crosslauf
- **31. Dez.:** Backnanger Silvesterlauf