

Den Grundschrift kennen alle

Disco-Fox-Schnupperkurs bei der Tanzabteilung des TV Stetten – das nächste Mal mit der Brezelfigur, einer richtigen Kuddelei

VON UNSEREM REDAKTIONSMITGLIED
HANS-JOACHIM SCHECHINGER

Kernen-Stetten.

Vorkenntnisse nicht erforderlich – diese Bemerkung in der Einladung zum Schnupperkurs Disco Fox der TV-Tanzabteilung Stetten sollte die Hemmschwelle senken. Doch die Mehrzahl der Paare zeigte bereits einen sehr sicheren Grundschrift. Das Schöne am Modetanz Disco Fox: Mit seinen vielen Varianten an Dreh- und Wickelfiguren geht er fast auf jeden Musiktitel.

Mal entspannt lächelnd, mal höchst konzentriert: Die Paare, die sich beim ersten Schnupperkurs-Abend der Stettener Tanzabteilung im Disco Fox graziös übers Parkett der Schulturnhalle drehen, genießen den Wiedereinstieg. Die wenigsten sind Anfänger. Der beliebte Modetanz lässt sich auch auf kleinstem Raum gut führbar tanzen. Er geht auf alles, was Zwei- oder Viertel-Takt hat, auf jeden Cha-Cha-Cha. Und die Drehungen, Übergänge und die vielen Figuren vom Schieber bis zur Brezel geben dem Tanz einen besonderen Reiz. Noch wichtiger ist, „dass die Herren ihre Dame gut im Griff haben“, sagt ADTV-Tanzlehrerin Uschi Weihing aus Winnenden augenzwinkernd, denn auch dominante Damen sind mit von der Partie.

Die wenigsten drehen sich noch nie auf den Disco Fox

Aufstellung nehmen zum Damensolo, eines der Basics des Disco-Fox. Das Parkett der Schulturnhalle ist mit Paaren dicht bevölkert. Sie drehen sich, ein Partner unterm Arm des anderen, und schreiten vorwärts. Den Grundschrift kennen alle, die meisten beherrschen ihn, das erkennt auch der Laie. Der Discofox ist eine Fusion von Elementen aus anderen Tänzen, weshalb er keine eigenen technischen Elemente entwickelt hat. So kombiniert er die aus dem Foxtrott abgeleiteten Schrittmuster mit der Improvisationsfreiheit des Swing, mit den Drehtechniken der lateinamerikanischen Tänze, den Wickelfiguren der Salsa. Konzentration ist für Anfänger unabdingbar, deshalb geht der Blick der Tanzpartner immer wieder zum Boden. Ihre eifrigen Eleven, die sich lächelnd über den Hallenboden schieben, lobt

Uschi Weihing am ersten Abend ohne Umschweife: „Ja, sie haben sich gut angestellt. Es waren vielleicht drei, vier Pärle dabei, die noch nie Disco Fox getanzt haben.“

Man merkt es den eifrigen Paaren an, die in den Pausen mit den Nachbarn flachsen: Es geht ihnen in der Schulturnhalle um „Spaß und Geselligkeit ohne Stress“, wie Hans Voss, Abteilungsleiter der TV-Tanzabteilung, sagt. Dass zum Auftakt des jüngsten Schnupperkurses nicht nur Kernener, sondern auch Neugierige aus Urbach, Schwaikheim und Bittenfeld angereist sind, bestätigt diese Einschätzung. „Das Paar aus Urbach ist in einer Tanzschule“, weiß Hans Voss, „aber das ist denen zu anstrengend. Die wollen kein Kursprogramm.“ Dabei versteht sich die TV-Abteilung nicht als Konkurrenz zu Tanzschulen.

Wer den Schnupperkurs an den sechs Montagabenden mit Lust und Leidenschaft zu Ende bringt, hat die Chance zum Einstieg in einen der drei Tanzkreise im TV Stetten. Unter Begleitung von Uschi Weihing werden hier alle Standard- und Lateintänze vom Salsa über Boogie-Woogie bis zum langsamen Walzer getanzt, alles, was bereits intensiv geübt wurde. Die drei Kurse sind nicht nach der Art der Tänze, sondern nach der Dauer der Mitgliedschaft in der Tanzabteilung gestaffelt: zwölf, fünf, drei Jahre. Die Abteilung, die 110 Mitglieder zählt, besteht seit zwölf Jahren.

Hans Voss: „Es hält fit, fördert die Konzentration“

Geselligkeit ist den Tanzsportbegeisterten so wichtig wie das elegante Figurendrehen beim Disco Fox. Die Paare trauen sich nicht nur bei der Jahresabschlussfeier aufs Parkett, sie nehmen auch an den Jahresausflügen teil, man verabredet sich zum Silvesterball im Bürgerzentrum. Bis zu zehn Paare, die im TV Freundschaft schlossen, genießen das Festmenü und foxen und walzen anschließend ins neue Jahr.

Warum tanzen? „Ich tanze gerne, weil es was Gemeinsames ist“, sagt Abteilungsleiter Hans Voss. „Es hält fit, fördert die Konzentration, stärkt das Taktgefühl.“

Zwei Ausflüge

■ Traditionell findet am 1. Mai eine Stäffelestour statt. Der Herbstausflug der TV-Tänzer führt am **Sonntag, 12. Oktober, an den Bodensee nach Meersburg und Friedrichshafen.**



Man sieht es ihnen an: Disco Fox macht in jedem Alter Spaß.

Bild: Schechinger