



TV Stetten
TV Stetten

2014
2. Ausgabe





LB≡BW

LBS

SV Sparkassen
Versicherung

Erfolgreiches Team.
Glänzende Perspektiven.



Wir beraten Sie gerne über gewinnbringende Geldanlagen, individuelle Finanzierungen, LBS-Bausparen, Immobilien und persönliche Versicherungen. Fragen Sie uns einfach direkt. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



auch in diesem Jahr gab es wieder viele erfolgreiche Aktivitäten in den Abteilungen und den abteilungsübergreifenden Bereichen, über die wir auf den folgenden Seiten berichten. Bereits Anfang Februar fand der ebenso informative wie unterhaltensreiche Vortrag von Dr. Martin Runge über sein Programm „Fünf Esslinger“ vor über 200 begeisterten Zuhörern in der TV-Halle statt. Offenbar motiviert durch diese Veranstaltung fanden sich 2 Tage später über 20 Teilnehmer zur ersten Stunde des neuen Kurses „Fünf Esslinger“ ein. Zum Ausgleich für das Schneetreiben in 2013 strahlte die Frühlingssonne über dem diesjährigen Volkslauf mit der Rekordbeteiligung von fast 600 Teilnehmern, darunter über 100 Kindern und Jugendlichen. Auch das Hochsprungmeeting Ende August lockte wieder zahlreiche Zuschauer an, obwohl die anwesende deut-

sche Meisterin und Vorjahressiegerin Marie-Laurence Jungfleisch nicht am Wettkampf teilnahm. Vielleicht dürfen wir aber mit der 14-jährigen Siegerin, Carolin Marchlewski von TuS Lörrach-Stetten, mit übersprungenen 1,80 m schon einen Blick in die Zukunft werfen.

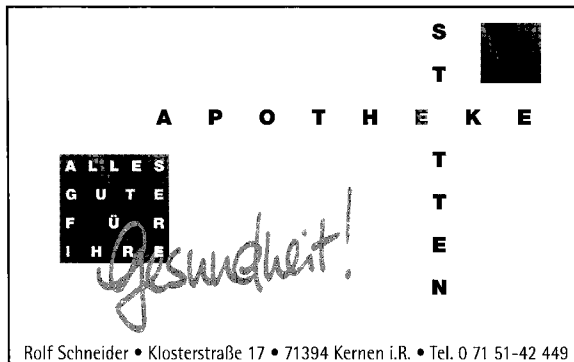
In der Matinee im Oktober erfolgten wieder zahlreiche Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft bzw. Tätigkeit, verbunden mit dem Dank des Vereins für ihre Treue.

Mitte Oktober ging die neue Steuerung der Hallenumluftheizung in Betrieb. Zusätzlich zur Temperaturführung sorgt jetzt die Steuerung über die Luftqualität für mehr Komfort und weniger Verbrauch. Der Gemeinderat beschloss, dies und Weiteres finanziell zu unterstützen.

Im Namen des Vorstandes möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen Helfern, Mitarbeitern, Übungsleitern und Aktiven sehr herzlich bedanken, die mit ihrer Unterstützung und Mitwirkung zu diesem erfolgreichen Jahr beigetragen haben. Ebenso dankbar sind wir unseren Gönnern und Sponsoren, wie auch den Gemeindeorganen Kernen für ihre wohlwollende und anhaltende Unterstützung. Wir wünschen Ihnen allen eine erholsame und besinnliche Weihnachtszeit und alles Gute im neuen Jahr.

Rolf Klumpp

| | |
|--------------------------------|----------|
| Vorwort | Seite 1 |
| Geschäftsstelle des TV Stetten | Seite 3 |
| KISS | Seite 6 |
| Gesundheitssport | Seite 16 |
| plusminus 60 | Seite 25 |
| TV-Jugend | Seite 29 |
| Fußball | Seite 31 |
| Handball | Seite 35 |
| Tanzen | Seite 38 |
| Tischtennis | Seite 41 |
| Turnen | Seite 44 |
| Volleyball | Seite 46 |
| Aktivseite für Alle | Seite 51 |



S
T
A P O T H E K E
A L L E S
G U T E
F Ü R
I H R E
Gesundheit!
S
T
E
N

Rolf Schneider • Klosterstraße 17 • 71394 Kernen i.R. • Tel. 0 71 51-42 449



Der TV Stetten ist wie folgt erreichbar:

| | | |
|-------------------------|----------|--------------------|
| Turnverein Stetten e.V. | Telefon | 20 55 16 |
| Geschäftsstelle | Telefax | 20 55 17 |
| Am Sportplatz 4 | E-Mail | info@tv-stetten.de |
| 71394 Kernen i.R. | Homepage | www.tv-stetten.de |

Die Geschäftsstelle des TV Stetten ist für Sie da:

Sprechstunde allgemein:

Mo, Di und Do 8.00 – 12.00 Uhr, Do 17.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch geschlossen!

Bereich Gesundheitssport:

Di 9.00 – 11.00 Uhr

Kindersportschule:

Freitag 12.00 – 13.30 Uhr

Sollten sich die Sprechstunden kurzfristig ändern, werden Sie darüber im Mitteilungsblatt der Gemeinde Kernen informiert.

Mitglieder des Vereinsausschusses des TV Stetten nach §13 der neuen Satzung:

Vorstand:

VorsitzenderWolfgang Hoß

Stellvertreter Bereich SportDr. Stefan Schwarz

Stellvertreter Bereich Geschäftsführung Dr. Rolf Klumpp

Bereich FinanzenWilfried Richter

sowie

SchriftführerinMarita Wolf

Technischer LeiterStefan Futschik

FestwartTim Seebaß

Gleichstellungsbeauftragte/rnicht besetzt

JugendleiterJulian Beckler

JugendsprecherMara Blessing

BeisitzerGünter Ressel

BeisitzerChristof Leibbrand

BeisitzerWalter Linsenmaier

die Abteilungsleiter oder deren Stellvertreter

Zum Titelbild:

Schießt Leonie gerade ein Tor? Auflösung auf Seite 33.

Rund 120 Kinder und Jugendliche spielen im TV Stetten Fußball.

Für die 8 Mannschaften sorgen 17 Trainer und Betreuer.

*Wir möchten allen unseren Mitgliedern, Freunden und
Gönnern nachträglich ganz herzlich zum Geburtstag gratulieren.
Für das neue Lebensjahr wünschen wir Ihnen
alles Gute und vor allem Gesundheit.*



*Der TV Stetten bedankt sich herzlich
bei den Inserenten
für ihre Unterstützung.
Bitte berücksichtigen Sie diese Firmen bei
Ihren Einkäufen und Erledigungen.*

H. Futschik GbR

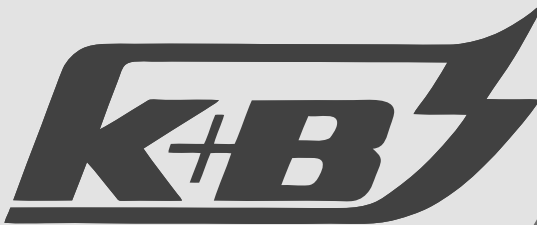
- ◆ Bedachungen aller Art
- ◆ Solarthermie
- ◆ Photovoltaik
- ◆ Energieberatung
- ◆ Isolierungen
- ◆ Flaschnerarbeiten

Seit **60** Jahren



71394 Kernen-Stetten
Mercedesstraße 5 + 8
Tel. (07151) 4 65 40
Fax (07151) 4 73 26
Heinrich.Futschik@web.de

70174 Stuttgart
Hölderlinstraße 31 b



Wärme
Wasser
Klima

ERWIN KONZMANN + EUGEN BÄDER

Inh. Stefan Futschik

71394 Kernen-Stetten · Mercedesstraße 5
Telefon (07151) 4 76 33 · Fax (07151) 48 70 94



Am 22. September war der Startschuss für alle KISS Kinder in das neue Schuljahr 2014/2015. Circa 370 Kinder im Regelunterricht und mehr als 100 Kinder in der KISS Schwimmschule werden von den KISS Fachkräften und vom Organisationsteam in diesem Schuljahr betreut werden. Mit Rebecca Lutz, die in früheren Jahren bereits als Sportlehrerin in der KISS tätig war und zwischenzeitlich selbst Mutter geworden ist, haben wir unser Lehrteam verstärken können. Neben dem KISS Regelunterricht werden wir in den außerschulischen Freizeitaktivitäten zahlreiche und erlebnisreiche Programme über das Jahr hinweg durchführen, die Familien mit einbinden und aktiv an der Freizeitgestaltung unserer Kinder mitwirken. Desweiteren haben wir in unserem Jahresplan zahlreiche Kooperationen mit den Abteilungen des TV Stetten, den Kindergärten, der Diakonie, PM 60, externen Anbietern

und der Karl-Mauch-Schule vereinbart. Das Thema Hallenkapazitäten hat sich zu einem höchst sportlichen Thema in der Gemeinde entwickelt, bei dem es gilt sehr viele Hürden zu überspringen, um ans Ziel zu gelangen. Eine unserer Hauptaufgaben ist es für optimale Rahmenbedingungen vor Ort für unsere Kinder zu sorgen. Dabei ist neben vielen anderen Kriterien eine adäquate Halle Voraussetzung. Gerade für unsere zahlreichen Kindern aus Rommelshausen wünschen wir uns kurze Wege in die Sporthallen, um ihnen das KISS Stetten Programm zu ermöglichen. Das ist immer ein großes Unterfangen, da leer stehende Hallen verständlicherweise nicht freigegeben werden. In dieser Sache waren wir leider in der Planung für das Schuljahr 2014/2015 davon betroffen und wünsche wir für die Zukunft mehr Offenheit und Entgegenkommen bei den Verantwortlichen.

Vom Thema Ganztagesbetreuung in Kindergärten oder Schulen ist die Kindersportschulen mittlerweile stark betroffen. Kernthema sind die Trainingszeiten, an denen die Kinder ins KISS kommen können. Letztendlich ist es uns gelungen, den Stundenplan so zu gestalten, dass wir allen Kindern in der Kindersportschule einen Platz garantieren können. Die gute Hallensituation für die KISS in Stetten sowie Mehrfachgruppen in den einzelnen Altersstufen waren bei dieser Ausgangslage hilfreich. Eine enge Zusammenarbeit der KISS mit der Karl-Mauch-Schule wurde von einer engagierten Rektorin, Frau Käser, und der KISS Leitung vereinbart. Ziel wird sein, dass KISS Fachkräfte die Sportprogramme der Schule unterstützen, durchführen und begleiten. Die Frage der Finanzierung steht dabei allerdings noch offen. Die oft propagierten Finanzierungszusagen über den

Sportkreis oder anderen Trägern, wie es gerne in der Öffentlichkeit publik gemacht wird, sind entweder unzureichend oder kurz gesagt, es werden keine Mittel zu Verfügung gestellt. Bei dieser Ausgangslage ist es natürlich nicht einfach für die KISS, ihre Qualifikationen und Qualitäten in den Schulbetrieb einfließen zu lassen.

Die KISS Internetseiten wurden neu gestaltet. Neu ist, dass man sich das ganze Jahr über für die Sporttage und für die Sportfreizeit anmelden kann. Mit Lets Dance für 6-9-jährige und Trampolinspringen haben wir zwei neue Angebote in unserem Kursprogramm.

Aktuell

Am 31.10.14 wurde der KISS Stetten nach einer Folgeprüfung für vier



*Idler Tradition
Gastlichkeit*

seit über 100 Jahren in Familienbesitz
Weinstube - Restaurant - Hotel

IDLER

Dinkelstraße 1-3 Tel. (07151) 949130
71394 Kernen-Stetten Fax. (07151) 9491341

weinstube-idler@web.de

weitere Jahre das Gütesiegel „anerkannte Kindersportschule“ bescheinigt. Mehr dazu in der nächsten Ausgabe !

Rückblick – Bericht „Sophia Ziegler“

Hallo ich bin’s, Sophia, ich erzähle heute etwas über das KISS und Sechselberg.

Das KISS ist supercool und man langweilt sich nie. Bei Oli (Oliver Sohm) geht das ja auch gar nicht, er ist cool, hat immer etwas lustiges und fröhliches in sich.

Er trainiert sehr gut und im KISS machen wir jede 2. Woche etwas anderes.



Z.B. Fußball, Handball, Basketball, Volleyball... Doch nicht nur Ballspiele sind angesagt, außer Sprinten, Springen, Ausdauer und Krafttraining macht Oli auch eine KISS-Abschlussfahrt nach Sechselberg mit uns.

Er ist wirklich der coolste Sportlehrer, den man sich vorstellen kann. Also, meldet euch an! Mehr Infos bekommt ihr auf www.tv-stetten.de/ **Rubrik KiSS.**

Mit dem KISS erlebt man auch echt tolle Sachen. Wenn man in der Abschlussphase ist und das Halbjahr schon fast vorbei ist, geht ihr nach Sechselberg zur Abschlussfahrt.

Das ist sooo cool! Es ist wie Schullandheim. Oli macht tolle Sachen wie Adventuring im Wald und einen spaßreichen Ausflug. Ihr übernachtet dort eine Nacht im Naturfreundhaus, ich würde es euch nur raten dort mitzugehen. Ganz arg viel Spaß ist angesagt !!

KISS Sportfreizeit 2014 – Bericht „Carolin und Emily Becker“

Dieses Jahr waren wir in der Kinder-/Jugend sportfreizeit der KISS so viele Teilnehmer wie noch nie. Wie immer begann Ramona mit einem tollen Tanz und ermunterte damit alle am frühen Morgen schon Sport zu treiben. Viele der 12-15-Jährigen begannen am Montag mit einem Turnier und mussten sich in den Sportarten Fußball, Volleyball und Basketball messen. Gleichzeitig war das schon einmal ein „Training“ für das bevorstehende Fußballspiel: Betreuer gegen Teilnehmer am letzten Tag. Die Mutigen der Älteren gingen mit Walter zum Mountainbiken, ca. 45 km und 850 Höhenmeter wurden geschafft. Viele der Jüngeren gingen wieder begeistert zum Reiten und nachmittags wurde im Active Garden geklettert. Am Dienstag und Mittwoch fand weiterhin ein sehr abwechslungsreiches Programm statt, Reiten, Inlinerfahren, Kanufahren, Hochseilgarten, Airtramp, Trampolin, Tennis, noch einmal Mountainbiken, Turnabzeichen, Mutspiele, Hallenbad ..., alles fällt uns gar nicht mehr ein, und es war wie immer schwer sich zu entscheiden. Im Hochseilgarten fanden wir das Snowboard und die Seilbahnen am Besten, der Muskelkater ließ auch nicht lange auf

sich warten. Beim Kanufahren kenterten einige – mehr oder weniger mit Absicht – und kamen sehr nass wieder zurück. Spaß machte auch dass sich gegenseitige Nass-Spritzen, zum Glück hatten wir schönes Wetter.



Am Donnerstag war es dann endlich soweit – Tripsdrill stand auf dem Programm. Meine kleine Schwester freute sich besonders darauf – endlich alleine durch den Park laufen!!! Das Highlight für die Großen kam dann aber am Abend – eine Abenteuerübernachtung. Wir trafen uns am Sängenheim, liefen dann zum Klettergarten, grillten dort Stockbrot, schauten später einen Film an und irgendwann schliefen wir dann auch. Am nächsten Morgen waren wir ganz schön müde und durften dann auch noch zum Sportplatz laufen. Na ja, so waren wir immerhin schon warm für den letzten Sporttag. Da stand unter anderem Tauchen auf dem Programm und nicht zu vergessen – der Sportchampion. Nach Altersklassen und Geschlecht getrennt absolvierten wir einen Laufparcour, einen Fahrradparcour, einen Hindernisparcour und einen Schwimmparcour (rudern, tauchen, schwimmen). Andere hatten an diesem Tag noch Spaß beim Basteln, bei Wasserspielen oder Sportabzeichen. Zum Abschluss kam dann noch das Fußballspiel – Betreuer gegen Teilnehmer. Nach hartem Kampf gewannen knapp :-)) die Teilnehmer. Noch ein großer Dank an die Vereinsgaststätte, die für uns wieder jeden Tag ein leckeres Essen kochte.



In diesem Schuljahr haben wir die Angebote im JSC sportartübergreifender ausgelegt. **Neu konzipiert ist der JSC 1.** In dieser Sportstunde für 10-14-Jährige ist die Intention, den Kindern und Teenies je nach Teilnehmerzahl bis zu drei Sportarten gleichzeitig in der Stunde zur Auswahl zu stellen, unter denen sie dann auswählen können. Der JSC 2, im Schuljahr 2013/2014 als reines Basketballangebot, wurde auf Wunsch der Jugendlichen in ein Sport- und Ballsportprogramm umgewandelt. Im JSC 3 haben wir desweiteren ein Sportprogramm für Teenager eingerichtet, bei dem keine klassischen Ballsportarten auf dem Programm stehen, sondern mehr allgemeine Spiele, Indiaka, Badminton oder Spiele rund um das Geräteturnen. Ein altersgemäßes außerschulisches Freizeitprogramm können wir den Teenager auch dieses Jahr neben den Regelstunden im Aktivitätenplan anbieten. Einfach mal vorbeikommen und unverbindlich mitmachen.

Stundenplan JSC 2014/2015

Montag

Schulturnhalle
Stetten

JSC 3

Ramona

Sportspiele

10-13 Jahre

18.00-19.00

Donnerstag

Karl-Mauch-
Halle Stetten

JSC 1

Oli

Sport- und Ballspiele

10-14 Jahre

16.00-17.00

Schulturnhalle
Stetten

JSC 4

Ramona

Let's Dance

9-13 Jahre

17.30-18.30

Freitag

Schulturnhalle
Stetten

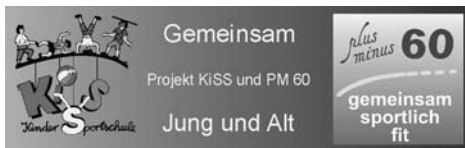
JSC 2

Ramona

Sport- und Ballspiele

14-17 Jahre

17.00-18.30



Kooperation KiSS – PM 60

In den letzten drei Jahren ist es uns gelungen mit dem Kooperationsprojekt Kindersportschule – PM 60 eine Brücke über Generationen hinweg im Vereinsleben des TV Stetten zu schaffen. Leitmotive wie aufeinander

zugehen und kommunizieren, Anerkennung, Respekt, Akzeptanz, Wertevermittlungen und Gemeinsamkeiten prägen die Aktionen mit, die wir über das Jahr hinweg durchführen. Im Jahresplan der Kindersportschule stehen mittlerweile fest geplante Aktivitäten wie Tischtennis mit Friedhelm Hartmann, der Laternen- und Fackellauf zum Klettergarten Heribert Schuster als Jäger, der in einem Sonderprogramm unsere KiSS Kinder und Eltern auf eine Entdeckungsreise



durch den Wald mitnimmt und die Mitgestaltung der KISS Weihnachtsfeier. Desweiteren erfahren wir eine ganz tolle Unterstützung von PM 60 beim KISS Sommerfest und bei der Sportfreizeit. Bei der Sportfreizeit in den Sommerferien waren die Augenblicke der Gemeinsamkeiten immer wieder erkennbar. Da spielten U 14 mit Ü 70 Brettspiele, fuhren gemeinsam Tretboot oder haben beim Mini-golf die Zielgenauigkeit getestet. Es ist immer schön zu beobachten, wie gut Junioren und Senioren harmonisieren können. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an PM 60!

KISS Sportfreizeit und Sporttage 2014/ 2015

Vier Feriensportprogramme (Winter, Ostern, Pfingsten und Sommer) sowie die große Sportfreizeit wird die KISS in diesem Schuljahr noch organisieren. Das bedeutet Spiel, Spaß und Action mit den KISS-Sporttagen und -Freizeiten für die Kinder und Planungssicherheit in der Freizeitgestaltung für die Eltern.

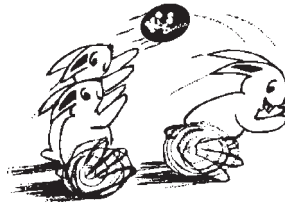
Nähere Informationen zu den Sportfreizeiten und Sporttage finden sie auf der Homepage der KISS über die TV Stetten Geschäftsstelle, im Mitteilungsblatt und über die KISS-Flyer. **Die Termine zu den Sporttagen und**

der Sommersportfreizeit stehen fest. Anmeldungen können jederzeit entgegenommen werden.



Am 29. und 30.12.2014

Ostersporttage



Vom 07. bis 09.04.2015



Vom 01. bis 03.06.2015

Sommersporttage

Vom 07. bis 09.09.2015

- Altersgerechte Sport- und Freizeitangebot
- täglich von 9.00 - 17.00 Uhr
- inklusive Mittagessen
- Frühbetreuung von 7.00-9.00 Uhr

- Fußball
- Handball
- Volleyball
- Basketball
- Hockey
- Tennis
- Tischtennis
- Turnen
- Bowling
- Squash
- Bewegungslandschaft
- Trampolinspringen
- Spiel u. Spaß im Wasser
- Kanufahren
- Klettern
- Reiten
- Inliner
- Radfahren
- Radtour
- Parcours
- Bootsfahren
- Minigolf
- Basteln
- Schatzsuche
- Geocaching
- Adventure
- Sportmeister
- Wanderung
- Ausflüge
- Sportabzeichen

Spiel Sport Spaß

3. bis 7. August 2015



Abenteuer

Kinder & Jugend Sportfreizeit
TV Stetten/Kindersportschule
Für Kids von 6 bis 15 Jahre

Kosten für's 1. Kind:
- ohne Frühbetreuung 120€
- mit Frühbetreuung 140€
- Geschwisterkinder ermäßigt um 15 €

Anmeldung:
TV Stetten / KISS
Tel. 07151 / 205518
kiss@tv-stetten.de
www.tv-stetten.de

Freizeitaktivitäten – Sondertermine bis März 2015

Neben dem KISS Regelunterricht haben alle KISS Gruppen einen außerschulischen Freizeitaktivitätenplan, bei dem eine Vielzahl von interessanten Sonderaktionen über das Jahr hinweg durchgeführt werden. Bei Aktionen wie der Schneeausfahrt nach Oberstdorf, dem Fackel- und Laternenlauf zum Klettergarten oder mit dem Jäger Heribert werden immer alle KISS Familien eingeladen mitzumachen. Folgend ein „**kleiner Überblick**“, was in den verschiedenen Altersstufen unterrichtsübergrei-

end angeboten wird.

28. November
Laternen und Fackelwanderung zum Klettergarten
 Alle KISS Gruppen

Im November
Airtramp – und Kuscheltierturnen – MiniKISS

Im Dezember
Adventuringwoche der Ausbildungsstufen

12. Dezember
KISS Weihnachtsfeier
 MiniKISS – Ausbildungsstufen-Junior-sportclub
Wir turnen für den Nikolaus – ZwergenKISS



Im Januar
Eislaufwoche der Ausbildungsstufen
Eine Reise ins Taschenlampenland – ZwergenKISS
Eisdisco und Loop – Juniorsportclub



Im Februar
Helau Faschingsturnen – Zwergen-
 KISS und MinikISS
Erlebnisbad F3 – Juniorsportclub

06. bis 08. März 2015
Schneeausfahrt Oberstdorf
 Alle KISS Gruppen

21. März 2015
Volkslauf TV Stetten
 KISS Kinder laufen für unsere Spendenaktion „Olgäle“.

KISS- Schwimmschule

Wassergewöhnung

Anfänger- und Fortgeschrittenen Schwimmen

Technik-Schwimmen und „Spiel und Spaß im Wasser“

Seepferdchen und Seeräuber

Das neue Kursprogramm 2014 ist bereits erschienen und liegt an den bekannten Stellen aus. Informationen sind ebenso einsehbar auf unserer Homepage unter KISS-Kurse. Die KISS Schwimmschule betreut

mittlerweile regelmäßig **über 100 Kinder** in der Woche. Mit unseren hervorragend ausgebildeten Schwimmtrainerinnen **Michaela, Nele und Susanne** können wir in der KISS-Schwimmschule für alle Kinder aus der Gemeinde in zahlreichen und vielseitigen Kursen einen qualitativ hochwertigen Schwimmunterricht sicherstellen. Neu ist ein weiterer Schwimmtrainingskurs mit Susanne Kehrer.

Interessenten können sich bei Tanja Lingemann oder beim KISS-Leiter Oliver Sohm auf der Geschäftsstelle vormerken lassen.

KISS – Assistenten

Teenager ab 13 Jahren können in der KISS eine Assistentenausbildung erwerben und die Fachkräfte im Sportunterricht unterstützen. Aktuell suchen wir montags in der Zeit von 13.45-15.45 Uhr in Stetten und donnerstags von 13.45-16.00 Uhr in Rommelshausen Assistenten. Interessenten können sich direkt mit KISS-Leiter Oliver Sohm in Verbindung setzen.

KISS – Online

Informationen immer aktuell unter www.tv-stetten.de Rubrik „Kindersportschule“

KISS – Geschäftsstelle

KISS-Leiter Oliver Sohm ist im Schuljahr 2014/2015 freitags



persönlich von 12.00-13.30 Uhr auf der Geschäftsstelle zu sprechen. Sprechstunden können auch nach telefonischer Voranmeldung oder per E-Mail vereinbart werden.

Das KISS-Team wünscht allen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ich bedanke mich recht herzlich beim KISS-Team insbesondere bei **Meggy, Beate, Elke, Tanja und Moni**, unserer Vorstandschaft, den Kooperationspartnern und den zahlreichen Helfern für die tolle Unterstützung im Jahre 2014.

Oliver Sohm

Leiter der Kindersportschule Stetten



ELEKTRO HAARER

GmbH

Ihr Fachmann vor Ort in allen Elektro-Fragen.

| | | |
|---|---|--|
|  Erneuerbare Energien |  Geräte |  Netzwerktechnik |
|  Photovoltaik |  Kundendienst |  Satanlagen |
|  Wärmepumpen |  Installationen | |



Lange Straße 53 · 71394 Kernen-Stetten
 Tel.: 07151 / 91 00 90 · Fax: 07151 / 91 00 91
www.elektro-haarer.de



Organisation und
Verwaltung:

Monika Wilhelm
Geschäftsstelle TV Stetten
Am Sportplatz 4
71394 Kernen
Tel.: 07151/205516
Fax: 07151/205517
E-Mail gesundheitsport@tv-stetten.de

Sprechzeiten:

Dienstags von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr
auf der Geschäftsstelle.

Wir haben ein sehr breites Angebotsprogramm zu verschiedenen Tageszeiten, in verschiedenen Präventionsmaßnahmen und für die verschiedensten Altersgruppen anzubieten.

Die Gesundheitssportangebote des TV Stetten beinhalten:

- Verbesserung und stabilisieren der Belastbarkeit (Ausdauer-Herz-Kreislauf-System)
- Aufbauen und stabilisieren der sportmotorischen Fähigkeiten Kraft, Kraftausdauer, Beweglichkeit und Koordination
- Fördern des aktiven und selbstverantwortlichen Handelns gegen-

- über der eigenen Gesundheit
- Aufbau einer positiven Beziehung zum eigenen Körper
- Fördern der Entspannungsfähigkeit und schaffen eines psychischen Ausgleichs
- Fördern von Bewegungserfahrungen als wohltuendes, spaßbetontes und kommunikatives Angebot.

Aktuell, bis zu den Weihnachtsferien haben wir folgende Kurse im Programm:

Aquafitness / Aquajogging

Mittwochs Kurs 1 17.30 – 18.15 Uhr,

Kurs 2 18.00 – 18.45 Uhr

Kursleiterin: Ramona Bantel / Sport-

lehrerin, Aquafitness-Instructor.

Pilates

Pilates ist eine Trainingsmethode für jedes Alter. Körperhaltung, Konzentration, Koordination, Atmung und Ausdauer werden verbessert. Die Tiefenmuskulatur und der Beckenboden werden trainiert und die Figur gestrafft.

Kurs 1 dienstags 19.30 – 20.30 Uhr –
Feuerwahrgerätehaus Stetten

Kursleiterin: Heike Grech / Pilates-
trainerin, Diplom-Yogalehrerin

Kurs 2 donnerstags 9.30 – 10.30 Uhr
– Feuerwahrgerätehaus Stetten

Kursleiterin: Lissia Lenz Physiothera-
peutin / Sport-Gymnastiklehrerin

Wirbelsäulen- / Rückenfit-Training

Mit viel Spaß und Bewegung Rückenproblemen vorbeugen. Unter Anleitung werden Ihnen Übungen der Haltungsschule, sowie Kräftigungs- und Dehnübungen für die Rumpfmuskulatur vermittelt.

Kurs 1 dienstags 10.30 – 11.30 Uhr
– TV Halle

Kursleiterin: Ramona Bantel / Sport-
lehrerin

Kurse 2 und 3 dienstags 17.30 –
18.30 Uhr und 18.30 – 19.30 Uhr

– Feuerwahrgerätehaus Stetten, Kurs-
leiterin: Joana Schülein / Physiothera-
peutin

„Fitness – Training mit Flexi Bar®“

Was ist ein **Flexi Bar®**?

Ein Flexi Bar® ist ein langer Stab zum Schwingen.

Durch den in Schwung gebrachten FLEXI –BAR® wird nicht nur – „er“ – sondern auch – „wir“ in Schwung gehalten. Er bewirkt durch seine Vibration eine außergewöhnliche Reaktion des Körpers. Die Tiefenmuskulatur wird durch diese Bewegungen im ganzen Körper gestärkt. Hierbei wird durch eine bestimmte Anzahl von Schwingungen nicht nur das Kraft-Ausdauertraining, sondern auch der Stoffwechsel angeregt und verbessert. Durch ein gezieltes Training der

Krebenstüble

Restaurant
Die urgemütliche Weinstube



*Durchgehend
warme Küche!*

Gemütliches Nebenzimmer
Herrliche Gartenterrasse · Party-Service
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Stubenvoll
Krebenweg 6 · 71394 Kernen i.R. / Stetten
Tel. 0 71 51 / 4 42 36 · www.krebenstueble.de

Öffnungszeiten: Ostern bis Ende September
durchgehend ab 11.00 Uhr.
In den Wintermonaten ab 17.00 Uhr und
Sa. + So. ab 11.00 Uhr. Ruhetag ganzjährig: Montag

Rückenmuskulatur wird Rückenproblemen vorgebeugt und bestehende Beschwerden gelindert.

Kurs 1 samstags 09.30 – 10.30 Uhr – TV Halle – **auch für Berufstätige geeignet** –

Kursleiterin im Wechsel: Ramona Bantel / Sportlehrerin und Barbara Dillinger / Fitnesstrainerin

Bewegung für Einsteiger / Anfänger

Dieses Programm bietet Ihnen sanfte Übungen, um langsam und schonend in den Gesundheitssport einzusteigen. Zu den Übungen gehören ein leichtes Herz-Kreislauftraining und ein lockeres Muskelaufbautraining. Dehn- und Entspannungsübungen zum Kennenlernen des eigenen Körpers. Ideal geeignet für alle, die sich schon lange nicht mehr bewegt haben.

Freitags 10.30 – 11.30 Uhr – TV Halle

Kursleiterin: Ramona Bantel / Sportlehrerin

Fitnessgymnastik

Eine Fitness-Gymnastik mit gezielten Übungen, Herz-Kreislauf-Training, Aerobic- und Entspannungsübungen hilft Ihnen, Ihre körperliche Fitness zu verbessern. Ein gezieltes Muskeltraining hilft zur Straffung der Muskulatur an Problemzonen wie Bauch, Beine und Po und zur Verbesserung

der allgemeinen Ausdauer. Dehnübungen regen zusätzlich den Muskelstoffwechsel an und verbessern die Muskelelastizität. Spezielle Entspannungsübungen unterstützen die Ganzkörperentspannung.

Kurs 1 dienstags 9.00 – 10.30 Uhr – TV Halle

Kurs 2 freitags 20.00 – 21.30 Uhr – TV Halle

Kursleiter: Oliver Sohm / Sportlehrer, Rückenschulleiter

Rücken aktiv Training

Abwechslungsreiche Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Rumpfmuskulatur, sowie Mobilisations- und Entspannungsübungen sind Inhalte dieses Programms. Angesprochen sind Personen, die „intensiv“ etwas für ihren Rücken tun wollen und keinerlei (wenig) Beschwerden haben.

Freitags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr – TV Halle

Kursleiter: Oliver Sohm / Sportlehrer, Rückenschulleiter

Fitnesspower

Der Mix aus Bauch, Beine, Rücken und einem Ausdaueranteil ist eine ideale Kombination für alle, die in 60 Minuten den ganzen Körper trainieren möchten und zusätzlich viel Spaß haben wollen.

Mittwochs 20.00 Uhr – 21.30 Uhr – Feuerwehrgerätehaus Stetten

Kursleiterin: Joana Schülein / Physiotherapeutin

Yoga

Wir alle wissen, wie schlechtes Befinden sich körperlich niederschlägt – umgekehrt formen Körperhaltung und Bewegung auch unser Denken und Fühlen. Im Yoga nutzen wir diese psycho-physische Einheit. Spezielle Körperhaltungen, achtsam ausgeführt, schulen unser Bewusstsein, Blockaden lösen sich, Kreislauf und Stoffwechsel werden positiv beeinflusst. Atem- und Entspannungsübungen lassen innere Ruhe entstehen. Diese Yoga-Kurse richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Bequeme Kleidung und eine Decke sind mitzubringen.

Kurs 1 montags 15.00 – 16.00 Uhr und **Kurs 2** – 16.15 – 17.15 Uhr

Kurs 3 mittwochs 09.00 – 10.00 Uhr und **Kurs 4** – 10.15 – 11.15 Uhr

Jeweils im Feuerwehrgerätehaus Stetten

Kursleiterin: Hildegard Heinze / Yogalehrerin GGF/BDY

Walking / Nordicwalking

Das rückenfreundliche und gelenkschonende Ausdauertraining an der frischen Luft hat besonders positive Auswirkung auf das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel, den Muskel- und Bandapparat und steigert

das psychische Wohlbefinden. Das zügige Gehen mit Stockeinsatz bei Nordic Walking beansprucht den gesamten Bewegungsapparat und trainiert Bein-, Schulter- und Armmuskulatur sowie Bauch und Rücken.

Kurs 1 montags 19.00 – 20.00 Uhr – Treffpunkt Sportplatz

Kurs 2 donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr – Treffpunkt alte Kelter

Kursleiterin: Rose Hoß / Übungsleiterin

Kurs 3 Nordic / Walking-Treff mit fitnessorientiertem Tempo

mittwochs 09.00 – 10.30 Uhr – Treffpunkt Sportplatz

Kurs 4 Nordic / Walking-Treff für Senioren mit langsamerem Lauftempo

dienstags 10.00 – 11.45 Uhr – Treffpunkt Parkplatz Haldenbachtal

Kursleiterin: Angelika Maurer / Übungsleiter Prävention, Walking/Nordic-Walkingtreff-Leiterin

Entspannung „pur“

Entspannung pur für Körper, Geist und Seele durch Bilderreisen. Visuelle Meditation kann das Unterbewusstsein erreichen und dadurch neue Eigenschaften entwickeln. Alte, negative Gewohnheiten oder Verhaltensmuster können abgelegt werden. Somit kann die Selbstheilung aktiviert werden. Leistungsfähigkeit und Lebensfreude haben wieder mehr

Raum in ihrem Leben.

Montags 18.00 – 19.00 Uhr – Bewegungsraum Schlossschule Diakonie
Kursleiterin: Rita Hess / systemische Lebensberaterin

Locker vom Hocker – Qi Gong für ältere Menschen

Solange wie möglich selbstständig und in den eigenen vier Wänden bleiben zu dürfen, ist der Wunsch vieler älterer Menschen. Mit traditioneller, aber auch mit Gymnastikformen aus Fernost (Qi Gong), Spiel und Spaß, Atem- und Entspannungsübungen will dieser Kurs dazu beitragen, diese Ziele zu erreichen.

Mitmachen können alle, die selbstständig zum Übungsort kommen können. Die Übungen können im Sitzen, sowie auch im Stehen ausgeführt werden.

Montags 16.30 – 17.30 Uhr – Bewegungsraum Schlossschule Diakonie.
Kursleiter: Friedhelm Hartmann / DTB Übungsleiter Prävention, Osteoporose, Pilates

Fitness aus Fernost

Einfache Bewegungsformen aus dem „Qi Gong“, Atem- und Entspannungsübungen. Eine harmonische Verbindung von Übungen für Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung, die sanft, geschmeidig, langsam, natürlich und ungezwun-

gen ausgeführt werden. Für jede Altersgruppe geeignet wirkt Qi Gong prophylaktisch und begleitend bei vielen Zivilisationskrankheiten, aber auch bei schweren chronischen Erkrankungen.

Kurs 1 montags 09.00 – 10.00 Uhr,

Kurs 2 10.30 – 11.30 Uhr

Feuerwehrgärtehaus Stetten

Kursleiter: Friedhelm Hartmann / DTB Übungsleiter Prävention, Osteoporose, Pilates

Funktionelles Körpertraining mit Ba Duan Jin

Ba Duan Jin ist eine alte chinesische Heilgymnastik, die an kein Alter gebunden ist. Die langsamen und ruhigen Bewegungsabläufe zeigen eine heilgymnastische, atemtherapeutische und psycho-vegetative Wirkung. Es werden dabei Herz und Kreislauf gestärkt, Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke trainiert. Durch die Übungen wird das Nervensystem beruhigt, die Atmung intensiviert und das Verdauungs-System angeregt. Alltagsstressfaktoren werden durch den fließenden Wechsel von Anspannung und Entspannung wirkungsvoll abgebaut.

Kurs 1 dienstags 18.15 – 19.15 Uhr,

Kurs 2 dienstags 19.45 – 20.45 Uhr, jeweils in der Karl-Mauch-Schule Gymnastikhalle

Kursleiter: Friedhelm Hartmann /

DTB Übungsleiter Prävention, Osteoporose, Pilates

Zumba

Zumba ist Party, eine gelungene Verbindung von Tanz und Fitness. Diese Art des Aerobic wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Alberto „Beto“ Perez entwickelt. Inspiriert wurde er von der Musik seiner Heimat, mit der er aufgewachsen ist: Cumbia, Salsa, Samba und Merengue. Das Grundprinzip von Zumba ist:

Hab Spaß und werde fit!

Dienstags 18.15 – 19.15 Uhr, TV Halle

Kursleiterin: Ulrike Hartmann / Fitness-/Gesundheitstrainerin

Die „Fünf Esslinger“

Gäbe es eine Pille, die so viele gute Wirkungen hat, wie körperliche Bewegung, sie läge jeden Morgen auf dem Frühstückstisch. Diese Aussage stammt von Dr. Runge, Chefarzt der Aerpah Klinik Esslingen, der das Bewegungsprogramm entwickelt hat. Die „Fünf Esslinger“ ist besonders für ältere Menschen geeignet, die mit diesem speziellen Übungsprogramm den Engpässen des Älterwerdens aktiv entgegenwirken möchten.

Die vier wichtigsten Fitnesskomponenten Kraft, Schnelligkeit, Balance und Dehnbarkeit werden auf sehr

einfache Weise und ohne große Hilfsmittel trainiert.

Für jeden Bereich werden spezielle Übungen in vielen Varianten geübt, die sehr gut auch zu Hause im Alltag umgesetzt werden können und somit viele Alltagsbewegungen unterstützen und erhalten.

Freitags 17.00 – 18.00 Uhr, TV Halle
Kursleiterin: Angelika Maurer/
Übungsleiterin Prävention im Gesundheitssport / für Hochaltrige / Fünf Esslinger

Ihr Bestatter für
Rommelshausen und Stetten

*Was man tief in seinem Herzen
besitzt, kann man nicht durch
den Tod verlieren.*

Goethe



**SCHÄFER
& ROTH**

BESTATTUNGEN

Tag und Nacht Hilfe im Trauerfall

Hauptstraße 13 · 71394 Kernen
Tel. (0 71 51) 36 00 65

www.schaefer-roth-bestattungen.de

Muskelentspannung nach Jacobson

Innere Spannungszustände, wie Angst und Stress, können zu einer Anspannung der Muskulatur des Bewegungsapparats sowie der Muskulatur innerer Organe führen. Mit dem Muskelentspannungstraining lernen Sie sich über die Lockerung der Muskulatur in einen angenehmen Entspannungszustand zu bringen.

Progressive Muskelentspannung beruht auf dem Prinzip:

– Wenn sich Ihr Körper entspannt, folgt immer auch die Psyche –
Ziele und Nutzen: Abbau von Ängsten und Schlafstörungen, Minderung von Rücken-, Schulter- und Kopfschmerzen; positiver Einfluss auf Diabetes, Bluthochdruck und Schmerzempfinden.

Bei psychischen Erkrankungen (z.B. Zwangsstörungen), schweren, akuten Magen-Darmkrankheiten, Epilepsie, Drogen, Alkoholsucht wird von der Teilnahme abgeraten.

Donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr, Feuerwehrgerätehaus Stetten

Kursleiterin: Claudia Parisi / Seminarleiterin Progressive Muskelrelaxation

Geselliger Tanz für Senioren in Verbindung mit unseren **pm60** Angeboten.

Mittwochs 14.30 – 16.00 Uhr, Feuerwehrgerätehaus Stetten

Kursleiterin: Christina Schächterle /

Übungsleiterin Landesschule DRK

In Planung steht ab Januar 2015 ein neues Kursangebot „**Neue Power für junge Mütter**“. Nähere Informationen hierzu werden rechtzeitig in den Mitteilungsblättern bekanntgegeben.

Umstellung auf SEPA-Basis-Lastschriftverfahren ab 2014

Seit 01.07.2014 wird das SEPA-Basis-Lastschriftverfahren genutzt. Die seinerzeit mit den Kursteilnehmern geschlossene Einzugsermächtigung dient hierzu als entsprechendes Mandat.

Problematisch ist jedoch, wie jedes Jahr, die Belegung der Kurse im **Feuerwrehergerätehaus**. Da dieses in eigener Sache und von der Gemeinde und der Feuerwehr außerplanmäßig kurz- und langfristig an unseren vorhandenen Kursterminen belegt wurde.

Um Kursstunden nicht ausfallen zu lassen, konnten wir Abhilfe leisten, indem wir die zur Verfügung stehenden, kostenpflichtigen Räumlichkeiten der Diakonie, nutzten.

Ein Vorteil für alle Teilnehmer in diesem Kursverfahren ist, die zusätzlich anfallenden Kosten der Prävention, bei Ihrer Krankenkasse teilweise erstattet zu bekommen.



Wir suchen Teilzeitkraft

für die Verwaltung unserer Gesundheitssportkurse zum 01.01.2015 eine/n Mitarbeiter/in, gerne auch Wiedereinsteiger/in in Teilzeit auf 450,- Euro Basis, etwa die Hälfte der Arbeitszeit sollte an einem Vormittag geleistet werden.

Ihr Aufgabengebiet umfasst:

- Die Organisation und Verwaltung unserer Kursangebote
- Die Erstellung von Abrechnungen und Analyse der Kurse
- Öffentlichkeitsarbeit

Nach der Einarbeitung kann die Aufgabe um die Planung und Weiterentwicklung des Sportangebots erweitert werden.

Wir stellen uns für diese Aufgaben eine/n qualifizierte/n Mitarbeiter/in vor. Einsatzfreude, Eigeninitiative und Überzeugungskraft sowie Teamgeist und gelegentliche zeitliche Flexibilität setzen wir voraus. Gute PC-Kenntnisse in MS Office werden erwartet.

Wenn Sie sich von dieser Aufgabe angesprochen fühlen, senden Sie bitte Ihre Bewerbung mit Angabe Ihres Gehaltswunsches an:

Turnverein Stetten i.R. e.V., Am Sportplatz 4, 71394 Kernen,
E-Mail info@tv-stetten.de

Entsprechende Teilnahmebestätigungen erhalten sie auf Anforderung in der Geschäftsstelle.

Aus organisatorischen und kostensparenden Gründen werden **„Teilnahmebestätigungen“** für die Krankenkassen nur noch auf Anforderung der Kursteilnehmer ausgegeben.

Anmeldungen zu allen Kursen, nehmen wir jederzeit entgegen. Auch ein **„Quereinstieg“** sowie eine kostenlose **„Schnupperstunde“** sind möglich.

Weitere Informationen zu allen Kursangeboten erhalten Sie im Internet unter www.tvstetten.de Bereich Gesundheitssport.

Das Anmeldeformular zu den Kursen und die SEPA Lastschriftvereinbarung steht ebenfalls für Sie auf unserer Homepage zum downloaden bereit.

Unser neues Programmheft 1/2015 mit allen Kursangeboten wird noch vor den Weihnachtsferien bei folgen-

den Einrichtungen zur Abholung bereits liegen:

TV-Geschäftsstelle, TV-Heim, Bäckerei „Bach-Bäck“, Schreibwaren Wichtler und auf den Verwaltungsstellen der Gemeinde in Rommelshausen und Stetten.

Ein herzliches Dankeschön an alle Kursleiter, die mit ihrem Einsatz einen wesentlichen Beitrag zu unseren Kursstunden leisten.

Danke sage ich auch für die Unterstützung und Bereitstellung von Kursräumen bei der Gemeindeverwaltung, Herrn Bürgermeister Altenberger und Frau Evinger, der Feuerwehr Stetten, Familie Großmann, sowie bei der Diakonie Stetten Frau Lillich.

Wir freuen uns auf neugierige Interessenten, Mitglieder und Nichtmitglieder.

Monika Wilhelm





Teamleitung:

Hans Fink
Bühlackerstraße 71 D
71394 Kernen
Tel.: 07151-41538
E-Mail: pm60@tv-stetten.de

Ansprechpartnerin:

Monika Geier
TV-Geschäftsstelle
Tel.: 07151-205516
E-Mail: info@tv-stetten.de

Weitere Mitglieder des Teams finden Sie auf der Homepage des Vereins unter www.tv-stetten.de

Fallende Blätter und die Färbung der abgeernteten Weinberge machen uns allzu deutlich, wie schnell die Zeit dahinfliegt und sich ein weiteres Jahr dem Ende zuneigt. Natürlich liegt es bei uns, die gegebene Zeit persönlich sinnvoll zu nutzen und das beschleunigte Leben immer wieder durch Aktivitäten und Erlebnisse zu bereichern, welche uns Entspannung, Freude und Zufriedenheit bringen. Für das *plusminus60*-Team um Hans Fink

trifft eben dies in zweierlei Hinsicht zu: einerseits durch die eigene Teilnahme am vielfältigen Programmangebot, andererseits aber auch durch die Planung und Organisation von Veranstaltungen für die Altersgruppe *plusminus60*. So ist es Freude und Bestätigung für das Team, zu sehen, dass seine Angebote und auch die der örtlichen Kooperationspartner so zahlreich und mit großem Interesse wahrgenommen werden. Ein beson-

deres Anliegen von *pm60* war auch im vergangenen Jahr die Zusammenarbeit mit der Kindersportgruppe KISS, dem ‚Brückenbauen‘ zwischen Jung und Alt, was in verschiedenen Projekten erfolgreich geschehen konnte. Das Team freut sich darauf, auch in Zukunft das sportliche, soziale und kulturelle Leben im Ort mitgestalten zu können und dankt ganz herzlich all jenen, die es bei dieser Aufgabe unterstützen.

Rückschau auf einige Veranstaltungen der vergangenen Monate

Erlebnisbericht einer Radtour rund um Deutschland am 16. April 14

Gut 50 Personen ließen sich von den Gebrüdern Thalacker auf ihre gemeinsame „Habe-fertig-Tour“ rund um Deutschland mitnehmen und genossen die mit Anekdoten gewürzten Erlebnisberichte ebenso wie die Vielzahl beeindruckender Bilder. Die 60-tägige Reise wurde im gelungenen Zusammenspiel der beiden Brüder auf 90 Minuten so interessant verdichtet, dass der Beifall des Publikums mehr als verdient war.

Diskussion mit Ministerin Altpeter am 15. Mai 14

Zu der Diskussionsrunde im Haus Edelberg mit Ministerin Katrin Alt-

peter zum Thema „Mobilität im Alter“ waren Vertreter des Seniorenrats und von *pm60* eingeladen. Es wurde die Gelegenheit genutzt, die allgemeinen Zielsetzungen und auch die Erfahrungen bei der bisherigen Arbeit von *pm60* innerhalb des TV Stetten an verantwortlicher Stelle darzustellen.

Radtour 1 am 21. Mai 14

Die erste Radtour des Jahres führte eine Gruppe von 14 Radbegeisterten über Fellbach nach Oeffingen, wo die künstlerisch gestalteten Stationen des Besinnungswegs angesteuert, eingehend betrachtet und auch kontrovers diskutiert wurden. Nach einer Kaffeepause im ‚Cafe Kuhstall‘ in Hegnach ging es der Rems entlang zurück nach Stetten.



‚Kultur im Doppelpack‘ am 22. Juli 14

Ein Höhepunkt des Jahres im Programm von *pm60* war für die mehr als 40 Teilnehmer sicherlich der Besuch in der Landeshauptstadt, der zu-

erst eine interessante Führung durch die Johanneskirche am Feuersee bot und – nach einem gemeinsamen Abendessen in den ‚Trollinger Stubn‘ – über die Straße in das Theater der Altstadt führte. Bei der tiefschwarzen Kriminalkomödie ‚Arsen und Spitzenhäubchen‘ war gute Unterhaltung garantiert, auch wenn sie für zahlreiche Figuren auf der Bühne ein schnelles Ende brachte. Insgesamt war der kulturelle ‚Doppelpack‘ eine sehr erfolgreiche Veranstaltung, die in dieser Form bestimmt wieder einmal viele Freunde finden würde.



KISS-Sportfreizeit 4.-8. August 14

Mit weit über 100 Teilnehmern war die diesjährige KISS-Sportfreizeit ein ehrgeiziges Projekt, welches für einen reibungslosen Ablauf auf gute Planung und Organisation angewiesen war und natürlich ganz besonders auf viele Helfer. Eine ganze Reihe von *pm60*ern konnte sich in dieser Zeit sinnvoll einbringen und dazu beitragen, dass die Sporttage

einen erfolgreichen Verlauf nahmen. Die von *pm60* angestrebte Begegnung von Jung und Alt wurde bei dieser Gelegenheit in vielfältiger Form gelebt und findet ihre Fortsetzung bei weiteren Veranstaltungen im Herbst.

Jahresausflug am 13. August 14

Eine Gruppe von gut 40 Personen nahm an der Busreise ins Hohenloher Land teil, die zuerst zum Gut Ludwigsruhe bei Langenburg führte. Die Hausherrin des barocken Lust- und Jagdschlosses führte die Gäste persönlich durch den historischen Gutshof und gab ihnen, neben den geschichtlichen Fakten, einen sehr kompetenten und aufschlussreichen Einblick in die problematische Bewirtschaftung eines modernen Agrarbetriebes. Nach einem reichhaltigen Brunch und einem Spaziergang durch den Obst- und Gemüsegarten des Schlosses ging die Fahrt weiter nach Creglingen, um in der Herrgottskirche den berühmten Altar von



T. Riemenschneider zu besichtigen. Die nächste Station, Weikersheim, wurde schon bald erreicht, wo die Gruppe zu einer Schlossführung angemeldet war. Nach dieser kulturellen Intensivkur und einer kurzen Kaffeepause stand schon der Bus bereit, um alle zwar etwas müde, aber voll schöner Eindrücke wieder sicher ins Remstal zu bringen.

Radtour 2 am 27. August 14

Unter der Führung von H. Hoss und R. Dreher nahm eine 13-köpfige Gruppe sportlicher RadfahrerInnen die Ganztagestour über 60 km in Angriff. Das Ziel war Kirchheim, wo nach der Mittagsrast noch genug Zeit für einen Rundgang durch die historische Altstadt blieb. Der Heimweg auf den Rädern endete in Plochingen, da die Radler sich auf dem letzten Stück von der S-Bahn transportieren ließen. Trotz des anfänglich regnerischen Wetters war die Tour eine gelungene Unternehmung.

Vorschau auf kommende Veranstaltungen

19.11.2014

Vortragsveranstaltung „Sehen im Alter“ mit Dr. Kaufmann (TV-Heim 19 Uhr)

28.11.2014

Laternen- und Fackellauf zum Klettergarten im Rahmen des Projekts *pm60/KISS*

03.12.2014, 14:30 Uhr

Adventlicher Nachmittag im TV-Heim

Regelmäßige Veranstaltungen

- Geselliger Tanz für Seniorinnen und Senioren mit Frau Schächterle
- „Locker vom Hocker“ mit Geli und Friedhelm
- Monatliche Badefahrt nach Beuren mit den Landfrauen
- *pm60*-Stammtisch: Gemütlicher Spiele- und Gesprächsnachmittag im TV-Heim am 2. Dienstag des Monats
- Offenes Liedersingen mit C. Parisi unter dem Motto „4 Jahreszeiten“

Genauere Termine sowie Einzelheiten zu allen *pm60*-Veranstaltungen oder Kooperationsangeboten erfahren Sie in unseren Informationsblättern, bei der TV-Geschäftsstelle und im Mitteilungsblatt der Gemeinde Kernen. Wir freuen uns stets über reges Interesse und Ihre Teilnahme an unserem Programm.

Peter Oelkrug


 TV STETTEN
JUGEND

Wieder ist ein Jahr vergangen – und wieder hat der Jugendausschuss des TV Stetten seine Fähigkeiten unter Beweis stellen können.

Dazu gehört zum Einen die Mitfinanzierung vieler Ausflüge, Trikotanschaffungen etc. der Jugendabteilungen des TV-Stetten, zum Anderen aber auch die selbstständige Organisation bestimmter Aktivitäten – wie z.B. die Altpapiersammlung oder der Kinderbasar in der TV-Halle.

Auch die Teilnahme am Straßenfest war ein voller Erfolg, der sich durch positive Resonanzen bemerkbar machte.



Leider konnte das Sommerferienprogramm aufgrund fehlender Anmeldungen nicht stattfinden. Trotzdem haben wir fest vor, diese Tradition nächstes Jahr wieder aufleben zu lassen – und hoffen natürlich auf zahlreiche Anmeldungen.

Des Weiteren musste die Halloween-Party – eine weitere Tradition, der wir wieder zu neuem Leben verhelfen möchten – um ein weiteres Jahr verschoben werden, deshalb hoffen wir, unsere Pläne nächstes Jahr in die Tat umsetzen zu können.

Doch das alles wäre gar nicht möglich ohne die umfassende Unterstützung vieler Vereine, Abteilungen und freiwilligen Helfern. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön. Dieses Dankeschön gilt vor allem auch dem



Förderverein der Karl-Mauch-Schule, der uns die Popcornmaschine fürs Straßenfest und den Kinderbasar stets bereitwillig zur Verfügung stellt.

Nicht nur den Helfern des Jugendausschusses sollte hierbei gedankt werden, sondern auch den aktiven Mitgliedern, die sich mit großem Engagement für die Jugend einsetzen.

Dieses Jahr konnten Hannah Beckler ihr 5-jähriges und Julian Beckler sein 10-jähriges Jubiläum feiern. Gratulation, ihr zwei!

Umso erfreulicher ist es, dass wir einige neue Mitglieder begrüßen konnten, die schon jetzt mit Feuereifer dabei sind.

Interessierte und engagierte Gleichgesinnte sind jederzeit herzlich eingeladen, sich unverbindlich unter jugendleiter@tv-stetten.de zu melden, oder bei unseren Sitzungen oder Veranstaltungen vorbei zu schauen.

Wir sind froh über jedes weitere Mitglied, das die Existenz des Jugendausschusses sichern und aktiv am Vereinsleben des TV-Stetten mitwirken möchte.

*Lea Blessing,
stellv. Jugendleiterin*



TEPPICHBODEN PARKETT LAMINAT PVC LINOLEUM TEPPICHREINIGUNG



STEFAN
BAISCH
RÄUME nach MASS

Klosterstraße 7
71394 Kernen-Stetten
Telefon 0 71 51 / 91 04 04
Telefax 0 71 51 / 91 04 05
Mobil 01 72 / 7 30 47 72

E-Mail: Stefan.Baisch@T-Online.de
Internet: www.stefan-baisch.de



1. Abteilungsleiter: Werner Medinger
Panoramastraße 81
71384 Weinstadt
Tel.: 07151-660607
E-Mail: Fussball@tv-stetten.de
2. Abteilungsleiter: Andreas Deiß
Brühlstraße 30
71394 Kernen
Tel.: 07151-45541
E-Mail: Fussball.stv@tv-stetten.de
- Vorsitzender des
Fördervereins: Manfred Bauer
Klosterstraße 4
71394 Kernen
Tel.: 07151-47110
E-Mail: mannebauer@arcor.de
- Weitere Ansprechpartner:
- | | | |
|---------|--------------------|-------------------|
| Jugend: | Wolfgang Poft | Tel.: 07151-41675 |
| Aktive: | Markus Fischer | Tel.: 07151-43942 |
| AH: | Wolfgang Weidinger | Tel.: 07151-62564 |

**Gasthof zum Ochsen ehemalige
Berberge
den Herren von Stetten**



*Schlegel GmbH - Landmetzgerei + Gästehaus
Partyservice für alle Veranstaltungen
Kirchstraße 15 – 71394 Kernen-Stetten
07151 – 94 36 0 www.ochsen-kernen.de*

Sportlicher Bereich

Die **1. Mannschaft** konnte den positiven Trend des Rückrundenbeginns fortsetzen und es gelang der Mannschaft um Interimstrainer Michael Kienzle, den ersehnten Klassenerhalt bereits frühzeitig zu sichern. Neben Michael Kienzle – dem wir an dieser Stelle nochmals ganz besonders für seinen Einsatz danken möchten – verließen uns dann im Sommer auch einige Spieler und es galt zunächst diese Lücken schnellstmöglich zu schließen.

Hier ist es uns gelungen, mit Nico Hinderer und Philipp Lang gleich zwei Spielertrainer zu verpflichten, die beide viele Jahre sehr erfolgreich beim SV Fellbach in der Verbands- und Landesliga gespielt haben und viel Erfahrung mitbringen. Zudem rückten in der Sommerpause zum ersten Mal seit einigen Jahren wieder junge Spieler aus der eigenen A-Jugend zu den aktiven Mannschaften auf. Darauf sind wir besonders stolz, denn wir verfolgen unverändert die Philosophie, auf die eigene Jugendarbeit aufzubauen, anstatt von extern neue Spieler mit finanziellen Mitteln zum TV Stetten zu locken.

So galt es im Sommer zunächst eine neue, schlagkräftige Truppe formen,

was unseren neuen Trainern Nico und Philipp auch sehr gut gelungen ist. Die Trainer und die Mannschaft fanden sehr schnell zusammen und die Vorbereitung konnte sehr positiv gestaltet werden.

Dennoch war uns von Anfang an klar, dass auch die neue Saison sehr schwer werden wird, zumal die Kreisliga A nochmals stärker wurde als in der Vorsaison. Der Start in die Runde verlief dann auch etwas durchwachsen, aber mit zunehmender Spielzeit stabilisierte sich die Mannschaft und in den letzten Spielen stellten sich auch die erhofften Erfolge ein.

Wir sind sicher, dass sich die Mannschaft unter der Führung von Nico und Philipp weiter festigen wird und wir hoffen, dass sich dies mit zunehmender Spieldauer auch in der Tabelle positiv zeigen wird.

Es freut uns zudem, dass auch Jochen Strasser in der neuen Saison unsere **2. Mannschaft** trainieren und seine Erfahrung der letzten Jahre einbringen wird. Er kann hier auf eine gesunde Mischung von erfahrenen und jungen Spielern aus der eigenen Jugend setzen.

Hier gilt es besonders zu erwähnen, dass Jochen Strasser sehr viel Aufbau-

arbeit leisten muss, weil immer wieder Spieler zur 1. Mannschaft aufrücken und daher viel Veränderung stattfindet.

Aber gerade dies zeichnet den TV Stetten aus, entgegen weitläufiger Trends scheuen wir keine Mühen, um unsere Aktiven Mannschaften möglichst mit Spielern aus den eigenen Reihen besetzen.

Die Stettener **Fußballjugend** startete mit 8 Mannschaften in die Saison. Unsere A-Jugend belegt aktuell in der Kreisstaffel 1 nach 2 Siegen, 2 Niederlagen und einem Unentschieden den 7. Platz. Es ist schön zu sehen, wie es den Trainern Davide di Giovanni und Christian Rödiger immer wieder gelingt, mit Spielern aus der B-Jugend ein schlagkräftiges Team zu stellen. Da wir in dieser Saison keine C-Jugend stellen, können die B-Jugendstrainer Thomas Klüppel und René Mirschel „aus dem Vollen“ schöpfen. Die Mannschaft spielt trotz körperlicher Unterlegenheit einen ansehnlichen Fußball. Die entsprechenden Ergebnisse werden sich hier noch einstellen. Die D-Jugend, betreut von Stephan Schleser und Patrick Beck, kam noch nicht so richtig in Fahrt. Hier gilt es durch Fleiß und Beharrlichkeit sich stetig zu verbessern. Gemischte Ergebnisse werden durch unsere beiden E-Jugend Teams

erzielt. Die Trainer Timo Möhlmann, Armin Schmid, Michael Proft und Marc Funk kümmern sich sehr intensiv um unseren U11 Nachwuchs. Bei den Spieltagen der F-Jugend wird unser Verein ebenfalls durch 2 Teams vertreten. Die Trainer Werner Sindel, Simon Becker und Pascal Müller werden von unserer Kinderfußballbeauftragten Bettina Hägele glänzend unterstützt. Bei den Kleinsten, den Bambini, wird in diesem Jahr erstmals auf Mini-Tore, ohne Torwart und ohne Schiedsrichter gespielt. Kai Drechsel, Thorsten Herold und unsere A-Jugendspieler Lukas Klüppel und Marcel Schwarz führen die Jungs und Mädchen behutsam an unseren Sport heran.



Diesmal ging der Schuss eher vorbei.

Weitere Aktivitäten der Fußballjugend waren:

- Teilnahme am Internationalen E-Jugend Turnier in Willstätt vom 05.07. bis 06.07.
- Jugendabschlussfeier am Sportplatz mit Bullenreiten 19.07.
- Armin-Eck-Fußballschule vom 25.07. bis 27.07.

Die **AH** nahm im Sommer an Kleinfeldturnieren in Beutelsbach und Strümpfelbach teil und bestritt einige Freundschaftsspiele.

Im November beginnt bei der AH wieder die Hallensaison, am 29. November 2014 veranstaltet die AH das eigene Turnier in der Stettener Karl-Mauch-Halle.

Die Weihnachtsfeier wird am 06.12.2014 wieder im Ochsen in Stetten stattfinden.

Sonstiges

Das diesjährige Stetten-Turnier fand an Pfingsten 2014 in Stetten bei Mühlheim an der Donau statt. An Pfingsten 2015 treffen sich alle wieder zum 40-jährigen Jubiläum in Stetten-Haigerloch.

Am 18. und 19. Juni 2014 konnten die Fußballer bei gutem Wetter die bereits 30. Grundäckerhocketse beim Weingut Eiße sehr erfolgreich durchführen.

Der ebenfalls bereits traditionelle Elf-metercup fand am 05. Juli 2014 am Stettener Sportplatz statt.

*gez. Andreas Deiß
Abteilungsleiter Fußball*



Darauf sind wir besonders stolz: Unsere Fußballjugend!

| | |
|--------------------------|---|
| Abteilungsleiter | Alfred Sommer E-Mail: handball@tv-stetten.de |
| Stellv. Abteilungsleiter | Harald Faulhaber E-Mail: handball.stv@tv-stetten.de |
| Jugendleiter | Philipp Kröniger E-Mail: handball.jugendleiter@tv-stetten.de |

Grundschultag 2014 in Stetten/ Rommelshausen



„Lauf dich frei! Ich spiel’ dich an.“
Das war das Motto des Grundschultages in Stetten und Rommelshausen.

Bälle fangen, werfen, zielen, treffen, laufen, spielen, lachen.

An sechs Stationen konnten die Kinder ein AOK-Handball-Spielabzeichen ablegen. Komplettiert wurde der Unterricht durch kindgerechte Spielformen, wie zum Beispiel „Aufsetzerhandball 3 gegen 3“.

Von der Karl-Mauch Schule nahmen

34 Kinder teil und in der Haldenschule waren es 92 Kinder.

Als Belohnung gab es für jeden kleinen Handballer eine Urkunde, ein Button und ein Regelheftchen zum bestandenen AOK-Handball-Spielabzeichen.

Herzlichen Glückwunsch!

Es hat allen super viel Spaß gemacht und ein großes Dankeschön an alle Helfer, Betreuer und Lehrer.

VR Talentiade 2014



Der Verbandsentscheid zu Gast in Rommelshausen

Nachdem der TV Stetten bereits den

Bezirksentscheid der Talentiaden ausgerichtet hatte, stand am vergangenen Wochenende der Verbandsentscheid an.

Die acht Bezirke des HVW hatten jeweils ihre zehn größten Talente des Jahrgangs 2003 ausgewählt, die nun am Verbandsentscheid mit- und gegeneinander antraten.

Somit fanden sich am Feiertag ca. 45 Jungs und 35 Mädels aus ganz Württemberg in Rommelshausen ein, um sich am Vormittag in der Koordination und um am Nachmittag vor den Sichern des HVW ihr handballerisches Talent zu zeigen.

Unter den knapp 80 Kindern war mit Marian Daur auch ein Talent des TV Stetten, der sich trotz Verletzung beachtlich schlug. Trotz der starken Konkurrenz konnte er unter Beweis stellen, dass er nicht umsonst im Bezirksentscheid ausgewählt wurde.

Bei den acht anspruchsvollen Koordinationsübungen zeigte sich bereits, welche Kinder sich auch im Handball ins Blickfeld der Sichter spielen würde.

Die größte Herausforderung hatte unser Wirtschaftsteam in der Mittagspause zu leisten. Es galt knapp 100 hungrige Kinder und Betreuer binnen einer Stunde mit Maultaschen und Kartoffelsalat zu verköstigen. Unseren erfahrenen Damen gelang dies gewohnt meisterhaft!!!

Am Nachmittag konnten alle Kinder dann gestärkt in bunt gemischten Teams im Handball gegeneinander antreten. Dass sich hier die besten SpielerInnen gegenüber standen, zeigten sie den Zuschauern deutlich.



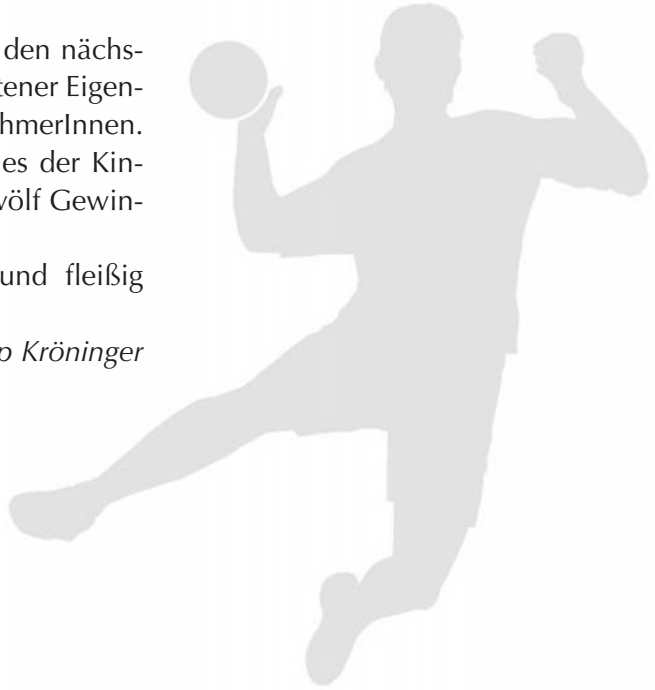
Trotz der gemischten Teams waren schöne Spielzüge und noch schönere Einzelleistungen zu bestaunen.

Am Ende bewiesen die Sichter ein gutes Auge und wählten die zwölf GewinnerInnen aus. Die Kinder gewannen entweder einen Tag hinter den Kulissen der Wilhelma mit einem Besuch eines Bittenfeld-Spiels oder ein Wochenende mit den Gewinnern aus anderen Sportarten beim Porsche Tennis Grand Prix in Stuttgart.

Vielleicht gehört auch in den nächsten Jahren wieder ein Stettener Eigen- gewächs zu den TeilnehmerInnen. Und vielleicht gehört eines der Kin- der dann sogar zu den zwölf Gewin- nern.

Also: Am Ball bleiben und fleißig trainieren!!!

Philipp Kröninger



Kompetenz für Ihre Drucksachen

Knöller 

Die Stadtdruckerei

Gebr. Knöller GmbH & Co KG
Sedanstraße 16 · 70190 Stuttgart
Telefon 0711-28522-0
Telefax 0711-28522-20
info@knoellerdruck.de
www.knoellerdruck.de

| | |
|------------------------|--|
| Abteilungsleiter: | Hans Voss Kernen-Stetten Tel. 07151 44093 |
| stv. Abteilungsleiter: | Michael Ebert Kernen-Rommelshausen Tel. 07151 47282 |
| Tanzlehrerin: | Uschi Weihing ADTV Tanzlehrerin Winnenden |
| Angebote: | Standard- und Lateintänze nach dem Welttanzprogramm sowie die gängigen Modetänze |
| Internet: | www.tv-stetten.de |

Rückblick auf das Jahr 2014 und Ausblick auf 2015

Zum Jahresanfang 2014 hat die Tanzabteilung die seit der Gründung im Jahr 2002 bestehenden beiden Tanzgruppen zusammengelegt. Dort hat im Laufe der Zeit durch Wegzug und teilweise auch krankheitsbedingt ein gewisser Mitgliederschwund stattgefunden. Jetzt ist zahlenmäßig eine recht starke Gruppe entstanden, die am Mittwochabend in der TV Halle tanzt. Statt der vier Tanzgruppen im Jahr 2013 tanzen die 110 Abteilungsmitglieder nun in drei Tanzgruppen.

Trotzdem ist es das Ziel der Tanzabteilung, im Jahr 2015 wieder eine neue 4. Tanzgruppe auf Einsteigerniveau zu eröffnen.

Discofox-Schnupperkurs startete



Am 06. Oktober 2014 startete mit guter Resonanz ein Discofox-Schnupperkurs.

23 Tanzpaare meldeten sich dazu an. Geleitet wird der Kurs von unserer Tanzlehrerin Frau Uschi Weihing.

Neue Tanzgruppe ab 01. Januar 2015 geplant

Wie nach den erfolgreichen Discofox-Schnupperkursen der Jahre 2008 und 2010 wollen wir bei entsprechendem Interesse der Kursteilnehmer auch jetzt die Möglichkeit schaffen, ab dem Jahr 2015 in die Tanzabteilung einzutreten und zu den bestehenden 3 Tanzgruppen eine neue 4. Tanzgruppe auf einheitlichem Eingangsniveau zu gründen. Auch diese Tanzgruppe würde von unserer ADTV Tanzlehrerin, Frau Uschi Weihing, unterrichtet. Alle Standard- und Lateintänze, sowie die gängigsten Modetänze würden langsam und kompetent eingeführt. Für alle Interessierten, auch solche, die nicht am Discofox-Schnupperkurs teilnahmen, bietet sich hier eine sehr gute Möglichkeit, mit dem Tanzsport ein wunderbares Hobby zu entdecken, und dies in netter Gemeinschaft in einer harmonischen Abteilung zu pflegen. Wenn auch Sie Interesse haben, nehmen Sie bitte Kontakt zur Abteilungsleitung auf, die gerne alle

Fragen dazu beantwortet.

Aktivitäten 2014

Zur „12. Stuttgarter Stäffelestour“ am 01. Mai trafen sich 61 Mitglieder und Freunde der Tanzabteilung. Per S-Bahn ging es zur Haltestelle „Universität“. Bei einem Gang durch das Universitätsgelände erfuhren wir einiges über die Geschichte der Universität und ihre heutige Bedeutung. Über die Bärenseen, das Bärenschlössle und durch den Rot- und Schwarzwildpark wanderten wir zum Sportvereinsheim

Weinbau Besentraktion



*Nicht der hohe Ertrag allein,
sondern das gute, gehaltvolle Ergebnis
aus bester Lage, das ist unser Ziel!*

31. Oktober – 23. November 2014
27. Dezember 2014 – 11. Januar 2015
Silvester und Neujahr geschlossen

Albert-Moser-Str. 102 • 71394 Kernen-Stetten
Telefon (0 71 51) 4 25 38

www.besentraktion-felder.de

Flaschenweinverkauf:
Montag bis Freitag 18.00 - 20.00 Uhr;
Samstag 9.00 - 14.00 Uhr

des TV Heschlach zur Mittagsrast. Am Nachmittag ging es auf den Birkenkopf, Stuttgarts Trümmerberg „Monte Scherbelino“, und dann über den Hasenberg wieder zurück zur S-Bahn.



Der traditionelle Herbstausflug führte uns dieses Jahr an den Bodensee. Per Bus fuhren wir nach Friedrichshafen, wo wir das Zeppelinmuseum besuchten. Das Kursschiff brachte uns dann nach Meersburg. Nach der Mittags-einkunft lernten wir bei einer Stadtführung diese sehr interessante Stadt am See näher kennen.



Kleine Tanzgeschichte: Der Discofox

Der Discofox entstand 1967. Frei improvisierende Tänzer haben den Foxtrott mit Elementen aus Swing und Boogie-Woogie bereichert und diesen neuen Tanzstil kreiert. Dies geschah so erfolgreich, dass der neue Tanz schon 1979 offiziell in das Welttanzprogramm aufgenommen wurde. Inzwischen wurde der Tanz laufend um Elemente aus Mambo, Salsa und Cha-Cha-Cha erweitert. Mit viel Improvisationsfreiheit kombiniert der Discofox die verschiedenen Tanzstile der beteiligten Tänze in Tanzhaltung, Schrittmuster und Drehtechnik. So hat sich der Discofox heute zum populärsten Paartanz im deutschsprachigen Raum entwickelt, was einerseits sicher an seiner technischen Unkompliziertheit liegt, andererseits aber auch an seinem mitreißenden Rhythmus und an seinen beliebten Tanzfiguren.

Besuchen Sie die Tanzabteilung auch im Internet unter www.tv-stetten.de

Alfred Steinhilber





| | | |
|-----------------------|---|--------------------|
| Abteilungsleiter: | Peter Hartmann Albert-Moser-Str. 50 /1 71394 Kernen-Stetten Tel. 07151 45607 E-Mail tischtennis@tv-stetten.de | |
| Angebote: | Herrenmannschaften Kreisklasse A und Kreisklasse D Jungenmannschaft U15 und Mädchenmannschaft U15 Freizeitsportgruppe für Tischtennis <i>just for fun</i> | |
| Ansprechpartner: | | |
| Aktive und allgemein: | Peter Hartmann | Tel. 07151 45607 |
| Jugend: | Andreas Enssle | Tel. 07151 1337274 |
| Freizeitsport: | Helmut Hildenbrand | Tel. 07151 43716 |

Aus der Jugend:

Das verstärkte Engagement der Jugendleitung unter Andi Enssle und Jürgen Weber zusammen mit den Jugendtrainern trägt weiterhin Früchte. Bereits zum Ende der vergangenen Saison im Juli konnten unsere Mädchen beim Turnier in Hohenacker schöne Erfolge feiern. Unsere jüngste Starterin, **Ann-Sophie-Probst**, konnte in der Spielklasse U11 den dritten Platz erreichen und zeigte deutliche Verbesserungen im spielerischen und taktischen Bereich. Zusammen mit **Ellie Niethammer** erreichte Ann-Sophie zudem den dritten Platz im Wettbewerb Mädchen-Doppel U15.

Ellie gelang es somit, gleich in ihrem ersten Tischtennisturnier eine Bronzemedaille mit nach Hause zu nehmen. Übertrendend mal wieder die Leistung von **Tanja Enssle**. Sie konnte sich im Mädchen-Wettbewerb U15 ins Halbfinale spielen und überraschte dort mit einem Sieg gegen die amtierende Bezirksmeisterin der Mädchen U13, Lena-Marie Wieland aus Sulzbach. Nach einer Schrecksekunde wegen einer zum Glück leichteren Verletzung konnte sie dieses Spiel mit 3:1 für sich entscheiden. Im Endspiel unterlag Tanja nach guter Leistung gegen Sabrina Stickel aus Marbach, die Zweite der Schwerpunktrangliste

Nord im Tischtennisverband. Zu ihrer Silbermedaille im Einzel kam für Tanja noch eine Bronzemedaille im Doppel, die sie zusammen mit Angelika Allmendinger aus Waiblingen erringen konnte.



Jugend-Bezirksmeisterschaften

Noch größere Erfolge konnten bei den Jugend-Bezirksmeisterschaften errungen werden.

Tanja Enssle erreichte erstmals den Titel einer **Bezirksmeisterin** im Tischtennis! Beim Turnier in Murrhardt

konnte sie sich souverän und überlegen den Titel in der Altersklasse U12 holen. Außerdem wurde sie Dritte im Doppel U13 zusammen mit Angelika Allmendinger. Als Bezirksmeisterin ist Tanja für die Württembergischen Meisterschaften qualifiziert. In den Annalen der Tischtennisabteilung muss man weit zurückschauen, um einen vergleichbaren Erfolg zu finden.



Ann-Sophie Probst wurde mit toller Leistung Zweite im Einzel der Altersklasse U11. Hier verlor sie nur gegen die neue Bezirksmeisterin Kaja Seel vom Veranstalter aus Murrhardt.

Ebenfalls überzeugend präsentierten sich die anderen Teilnehmer aus Stetten. Elli Niethammer verpasste in einer starken Gruppe als Dritte knapp das Halbfinale. Niklas Harsch konnte sich bei den Jungen U13 in die Hauptrunde spielen. Auch Konsti Malathounis, Robin Rein und Luis

Bellon warteten mit guten Leistungen auf.

Jugendmannschaften

In der Verbandsspielrunde hat die Saison 2014/15 sehr gut angefangen.

Die Mannschaft der **Mädchen U15** führt souverän die Tabelle an und steuert auf die Meisterschaft zu. Zuletzt konnte am 18.10. der vermeintlich stärkste Konkurrent aus Murrhardt mit 10:4 deutlich geschlagen werden.

Auch die **Jungen U15** spielen bisher eine sehr gute Saison. In wechsell-



den Aufstellungen konnten Niklas Harsch, Konsti Malathounis, Pascal Schneider, Robin Rein, Luis Bellon und Janne Köhler bei zwei Siegen gegen Hohenacker und Hegnach und einer Niederlage gegen den Favoriten aus Oeffingen überzeugen.

Jürgen Weber

Schuster

Fliesen  Platten
Mosaik

*Ob Neubau
oder Renovierung
ob Bad oder Wohnbereich -*

*Wir erledigen alles
zuverlässig und pünktlich!!*

Peter Schuster GmbH

Hindenburgstr. 27/1 · 71394 Kernen i.R.

Telefon 0 71 51 / 4 45 05

Telefax 0 71 51 / 4 85 27

Abteilungsleiter: Rose Hoß
 Pirolweg 5
 71394 Kernen
 Tel.: 07151-43472
 E-Mail: turnen@tv-stetten.de

Stellv. Abteilungsleiter: Miryam Probst
 Herrmann-Hesse-Weg 4
 71394 Kernen
 E-Mail: turnen.stv@tv-stetten.de

Jeden Freitagmorgen um 9.15 Uhr stürmen 1-3-jährige Kinder die Stettener TV Halle. Mit dabei sind ihre Mamas oder Papas. Es ist Zeit für das Eltern-Kind-Turnen der Turnabteilung des TV Stetten.

Begonnen wird mit einigen Liedern im Kreis und einem Begrüßungsspiel, anschließend wird losgeturnt. Dafür bauen Melanie und Nicole Spieß eine Bewegungslandschaft für die kleinen Windelflitzer auf. Es wird an Bänken hochgeklettert, auf Matten wieder runtergerutscht, über Wackelbretter balanciert, durch Höhlen oder Tunnel gekrochen und mit Bällen gespielt. Für die Kinder ist es ein Riesenspaß ihrem natürlichen Bewegungsbedürfnis nachzukommen und für die Eltern eine gute Möglichkeit, sich kennenzulernen und auszutau-

schen. Nach dem Turnen und Toben in der Halle wird gemeinsam aufgeräumt und es folgen noch weitere Sing- und Fangspiele, kleine Tänze, Rhythmus-, Konzentrations- und Koordinationsübungen.

Gefördert werden nicht nur die grobmotorischen Fähigkeiten, wie klettern, rollen, hüpfen, krabbeln und laufen, sondern auch die Möglichkeit, erste Kontakte zu anderen Kindern aufzunehmen und ein soziales Verhalten zu erlernen.

Es sind jeden Freitag zwischen 10 und 15 Kindern mit ihren Eltern da, um alles, was die Turnhalle hergibt (Bälle aller Art, Stäbe, Reifen, Seile, Schaukeln, Bänke, Kästen, Hocker, Ringe, Matten, Balken etc.), auszuprobieren und kennen zu lernen. Es

gibt die Möglichkeit, bis zu 4 Mal bei uns reinzuschnuppern.
Wir freuen uns über jedes Kind, das zu uns kommt und mit uns turnt.

Weitere Informationen zum Eltern-Kind-Turnen erhalten Sie bei Melanie Spieß (Tel.: 07151/2090454) und Nicole Spieß (Tel.: 07151/369994).





TV Stetten online

[Hilfe](#) | [Inhaltsverzeichnis](#) | [Gästebuch](#) | [Impressum](#) | [Kontakt](#)

Startseite

- Der Verein
- Fußball
- Gesundheitssport
- Handball
- Kindersportschule
- Leichtathletik
- Tanzen
- Tauchen
- Tischtennis
- Turnen
- Vereinsjugend
- Vollslauf in Stetten
- Volleyball
- plusminus 60
- Spenden und Sponsoring

Herzlich willkommen beim TV Stetten



Herzlich willkommen beim TV Stetten.

Wir begrüßen Sie herzlich auf der Internetseite des TV Stetten. Hier erfahren Sie alles rund um den TV Stetten.

Schrift- normal Schrift +

Suche

Abteilungsleiter: Marco Knierriem
E-Mail: volleyball@tv-stetten.de

Sportwart Volleyball: Timm Seebaß
E-Mail: volleyball.sportwart@tv-stetten.de
Timm963Seebass@t-online.de

U17 weiblich – Kleinfeldrunde

Die Trainer haben entschieden, sie noch nicht für das Großfeld als U16 zu melden. Deshalb beginnt für sie die Saison erst im Februar 2015 mit der U17 Kleinfeldrunde.

Aus der Trainingsgruppe haben sich 2 Mädchen entschieden, mit dem Volleyball aufzuhören; eine ist weggezogen und eine spielt nun für den SV Fellbach. Nach den Sommerferien hat Christoph Schönleber das Traineramt aufgegeben. Die Abteilung dankt ihm für sein Engagement.

Mit Blick auf die Saison 2015/16, in der die Mädchen im 6 gegen 6 spielen, kommt es zu einer weiteren Zusammenarbeit mit der SpVgg Rommelshausen im Jugendbereich.

U18 weiblich – Ein Hoch auf uns

Unser Name ist Stetten, TV Stetten.
Wer wir sind? Zwölf Verbündete auf dem Weg zum 1. Platz in der Tabel-



le. **Wie werden wir das erreichen?**

Durch Zusammengehörigkeit und Motivation während des Trainings, welches mittwochs in der Gymnastikhalle von 18.00-20.00 Uhr und freitags in der Karl-Mauch-Halle von 14.30-16.30 Uhr unter der kompetenten Anleitung von Christiane und Jochen stattfindet. Unsere Gruppendynamik wird stets durch gemeinsame Teambuildingmaßnahmen wie Beachparties und einer geplanten Skiausfahrt weiterentwickelt.

Mit neuer Energie starteten wir jetzt in eine weitere Saison, die wir mit zwei Siegen beginnen konnten.



„Hier geht jeder für jeden durchs Feuer, im Regen steh'n wir niemals allein, und so lange unsere Herzen uns steuern, wird das auch immer so sein.“

(Luisa, Lea, Mara, Lea und Marlene)

Aktive Damen

Die neue Saison hat bereits begonnen und unsere Damen bestritten bereits die ersten Spiele. VSG 1 konnte zwei Siege in den ersten drei Spielen verzeichnen.

Die in der letzten Saison verletzte Mannschaftsführerin, Jasmin Bender, konnte wieder in den Spielbetrieb einsteigen und stärkt ihre Mannschaft zurzeit als Zuspielerin, bis das Knie wieder voll belastbar ist. Der Saisonauftakt der VSG 2 sieht bisher

eher schlecht aus – durch viele eigene Fehler konnte bisher noch kein Gegner geschlagen werden. Trotz dieser Probleme ist die Mannschaft optimistisch, da die Grundvoraussetzungen für eine gute Saison gegeben sind, einzig ein Trainer fehlt, welcher die nötigen Anweisungen von außen erteilt. Durch drei Zugänge wurden die Mannschaften wieder verstärkt, so dass wir zurzeit eine beachtliche Anzahl an Spielerinnen verbuchen können: 11 Spielerinnen bei VSG 1 und 13 Spielerinnen VSG 2. Auch wenn verletzungsbedingt nicht alle Spielerinnen einsatzfähig sind, so wird es uns in diesem Jahr nicht an Kapazitäten fehlen. Wir hoffen auf einen erfolgreichen verletzungsfreien Saisonverlauf und auf unsere treuen Fans, die uns wieder tatkräftig unterstützen und anfeuern!

Zugänge:

Sandra Tratt (VSG 1), Manja Wilhelm (VSG 2), Sarah Rösinger (VSG 2)

Abgänge:

Stella Mack (VSG 1), Fabian Blumer (Trainer VSG 2)

Aktive Herren

Nach zwei Aufstiegen in Folge startete unsere Herrenmannschaft dieses Jahr in der Bezirksliga. Trotz intensiver und konzentrierter Vorbereitung



musste zu Beginn der Saison dem höheren Niveau Tribut gezollt werden und die ersten drei Spiele gingen an den Gegner. Ein deutlicher Klassenunterschied war jedoch insbesondere in der zweiten und dritten Begegnung nicht zu bemerken. Daher ist die Mannschaft optimistisch, an den noch folgenden Spieltagen viele Punkte mit nach Hause zu bringen und sich so auch in der Bezirksliga etablieren zu können.



Freizeitmannschaft Chaos Stetten

Unsere Freizeitmannschaft Chaos Stetten hatte einen schwierigen Saisonstart. Aufgrund von Spielermangel bedingt durch Krankheit und Urlaub mussten für den ersten Spieltag einige Spieler von anderen Mannschaften ausgeliehen werden. Dennoch gelang es den Beteiligten, immerhin einen Sieg für sich zu verbuchen. Beim ersten Spiel der Pokalrunde war das Team dann etwas besser aufgestellt und konnte getreu dem Motto „Von Chaos Stetten lernen heißt siegen lernen“ den Gegner SC Urbach ohne Schwierigkeiten mit 3:0 schlagen. Nach diesem Erfolg blickt das Team zuversichtlich auf die weitere Saison und plant nebenbei schon mal die gemeinsame Skiausfahrt im nächsten Frühjahr.

Mixed Schnupperrunde

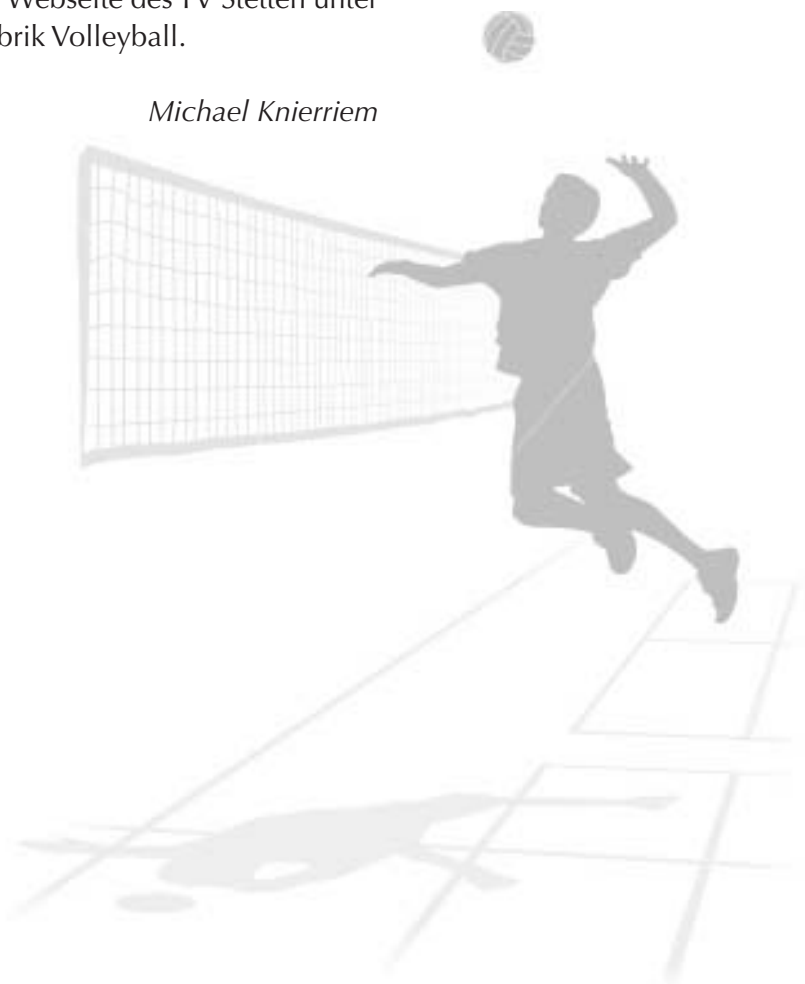
Für gemischte Jugendmannschaften (Alter: 16-21 Jahre) bietet der Verband eine Spielrunde an. Es müssen mindestens 3 Damen auf dem Feld stehen. Zum ersten Mal melden wir in diesem Bereich. Es wird sich zeigen, wie gut die weibliche U18 des TV Stetten mit dem Rest der männlichen U20 der SpVgg Rommelshausen harmoniert. Die erste gemein-

same Trainingseinheit haben sie in den Herbstferien schon hinter sich gebracht. Der Namen „Kernener Einheit“, unter dem sie antreten, sollte ein gutes Omen sein.

Weitere Informationen

zu den Mannschaften, Trainingszeiten und Ansprechpartnern finden Sie auf der Webseite des TV Stetten unter der Rubrik Volleyball.

Michael Knierriem





Impressum:

Herausgeber dieser Schrift ist der
TV Stetten

1. Vorsitzender
Wolfgang Hoß

Geschäftsstelle
Am Sportplatz 4
71394 Kernen-Stetten
Telefon 0 71 51 / 20 55 16
Telefax 0 71 51 / 20 55 17
E-Mail info@tv-stetten.de

Redaktion: Werner Schneck
Werbung: Monika Geier
Druck: Gebr. Knöller GmbH & Co KG
Auflagenhöhe: 2.900 Exemplare

Die TV-Nachrichten werden im Orts-
teil Stetten kostenlos an alle Haushal-
te verteilt.



Heute geht es weiter mit den Fünf Esslingern.

„Wer gut trainiert bleibt länger jung!“

1. Balance: Der Erste Esslinger



Der Einbeinstand

Verlagern Sie das Körpergewicht auf ein Bein und heben Sie das andere Bein, im Knie abgewinkelt, an und versuchen Sie, die Balance 10 Sekunden zu halten. Fortgeschrittene 20 Sekunden.

Zu Beginn evtl. mit leichtem Festhalten an Wand, Stuhl oder zwischen einem Türrahmen.



Seitlicher Wiegschritt in den Einbeinstand

Ausgangsstellung mit breiter Grätschstellung, Füße mehr als schulterbreit auseinander, Fußspitzen nach vorne. Verlagern Sie nun Ihr Körpergewicht auf ein „Standbein“, das ziemlich gestreckt bleibt. Das andere Bein „Spielbein“ wird gerade zur Seite angehoben. Diese Position 4 Sekunden halten (21, 22, 23, 24 zählen) und dann die Verlagerung mit einem brei-

ten Schritt zur Seite auf das angehobene Bein, das nun zum „Standbein“ wird. Diese Übung wird 8 x zu jeder Seite ausgeübt.

Seitlicher Sprung in den Einbeinstand

Gleiche Ausgangsstellung wie beim Wiegschritt siehe oben.

Bei der Ausführung wird nun aber vom „Standbein“ auf das „Spielbein“ **gesprungen** und ebenfalls diese Position (wie oben) 4 Sekunden halten. Bei Trainingsbeginn 4 Sprünge pro Seite – 2 Durchgänge.

Dazwischen 1 – 2 Minuten Pause.

Bei täglicher, regelmäßiger Anwendung nach ca. 3 Wochen können 3 Durchgänge durchgeführt werden.

2. Leistung: Der Dritte Esslinger



Trippeln auf dem Vorfuß

Laufen auf der Stelle, ohne Fersenkontakt, nur die Fußballen aufsetzen. Schnelles Tempo ca. 2 Doppelschritte pro Sekunde.

Im ersten Monat üben

Sie:

täglich 2 x 15 Sekunden

im zweiten Monat üben Sie:

täglich 2 x 30 Sekunden

im dritten Monat üben Sie: täglich 2 x 45 Sekunden. Zwischen den Durchgängen 1 Minute Pause. Kurze Varianten können mehrmals täglich durchgeführt werden.

3. Kraft von Armen und Rumpf: Der Fünfte Esslinger



Liegestütz Stuhl- oder Tischhöhe

Stellen Sie einen Stuhl rutschfest an die Wand, stützen die Arme auf die Sitzfläche oder Lehne auf. Die Arme werden **langsam** gebeugt und gestreckt. Auch hier im 4-Sekunden-Rhythmus zählen. Ziel: 2 x 10 Wiederholungen pro Tag, 2-3 x die Woche. Zwischen den Krafttrainingseinheiten 48 Stunden Pause.

Variante: Liegestütz schräg gegen eine Wand.

Je aufrechter desto leichter. Wählen Sie **die** Möglichkeit, die nach 10 Wiederholungen im 4er-Rhythmus zur Muskeler schöpfung führt.

Achten Sie auf die **wirklich langsame** Ausführung!
Nur so trainieren Sie optimal!



Training der Armbeuger- und Schultermuskeln

Sie stehen mit beiden Füßen eng nebeneinander, neben einer stabilen

reiß- und bruchfesten Haltemöglichkeit z. B. Türrahmen oder Stange. Lassen Sie den gestreckten Körper **langsam** (4 Sekunden lang) schräg zur Seite neigen.

Halten Sie sich einarmig, mit gebeugtem Arm, an der Haltemöglichkeit fest. Lassen Sie nun den gestreckten Körper langsam (4 Sekunden lang) schräg zur Seite sinken. Nun ziehen Sie sich wieder einarmig aufrecht an die Haltemöglichkeit heran, so dass der Arm wieder gebeugt ist.

10 Wiederholungen / 2 Durchgänge
Diese Übung 2-3x die Woche mit 48 Stunden Pause zwischen den Einheiten.

Kittel und KiSch, zwei starke Partner! Kompetent von der Planung bis zur Ausführung.

Jetzt Energie & Geld sparen! Durch wärmegeämmte Metallfassaden, Metallbedachungen und Flachdachabdichtungen / - Sanierung. Immer ein Gewinn für Ihr Gebäude!



KITTEL Baufaschneerei
Meisterbetrieb

Metallbedachungen · Metallfassaden

71394 Kernen-Rommelshausen · Robert-Bosch-Straße 13
Telefon (07151) 4 57 83 · Telefax (07151) 4 81 99
www.kittel-baufaschneerei.de

MEISTERBETRIEB
KiSCH

F L A C H D A C H B A U

71394 Kernen-Rommelshausen · Robert-Bosch-Straße 13
Telefon (07151) 20 868-44 · Telefax (07151) 20868-45
www.kisch-flachdachbau.de

Alles aus einer Hand inkl. Blecharbeiten. Sprechen Sie uns an! Ansprechpartner: · Michael Kittel · Frank Scheu

Ihre Bank in Kernen!



**Kerner
Volksbank eG**
einfach gut!



**Girokonto
gebührenfrei!***

Telefon: (0 71 51) 946 - 0 - Fax: (0 71 51) 946 - 148

Internetbanking mit uns:
www.kerner-volksbank.de

* Details finden Sie in unserem Preisaushang



EISELE
SCHREINEREI
INNENAUSBAU

Albert-Moser-Straße 85
71394 Kernen-Stetten
Tel. 07151/909496
Fax 07151/909499
info@innenausbau-eisele.de
www.innenausbau-eisele.de

Ihr Partner für:
Innenausbau,
Möbel, Türen,
Decken

Individuelle
Schreinerarbeiten
und
Fachbetrieb für
Glasklebertechnik

Wir sind zertifizierter
„Service plus“ Betrieb



SCHLIENZ



www.schlienz-omnibus.de

**Busse und Reiseerlebnisse für Ihre Gruppe...
Wir haben für jeden Anlass den richtigen Bus.**

Ihr Busgruppenspezialist Schlienz Omnibus

**Hotline für
Busgruppen**

0711 370 340

Stettener Straße 133-135 • 73732 Esslingen-Wäldenbronn
Zentrale: 0711 37034-0 • E-Mail: info@schlienz-omnibus.de