



Bericht der Abteilung Gesundheitssport zur Mitgliederversammlung am 20. Mai 2026

Zur Statistik:

Es werden ausschließlich über das Jahr laufende, kostenpflichtige Kurse berücksichtigt.

Im Jahr 2025 wurden insgesamt **48 Kurse** durchgeführt.
Insgesamt nahmen **654 Teilnehmer** an den Kursen teil, davon **345 Nichtmitglieder**.
(2024: 66 Kurse, 997 Teilnehmer, davon 445 Nichtmitglieder)

Das jährliche Sommersportprogramm mit seinem vielseitigen Angebot wurde erneut gut angenommen. Viele bereits aktive Teilnehmer nutzten die Möglichkeit, die Sommerpause zu überbrücken. Gleichzeitig bot sich für neue Interessierte die Gelegenheit, verschiedene Kursangebote kennenzulernen und auszuprobieren. Durch einen Teilnahmebeitrag von 3,00 € pro Angebot und Teilnehmer konnten die anfallenden Kosten gedeckt werden.

Änderungen im Jahr 2025:

Seit Block III 2025 wird ein neuer Aquafitnesskurs im 14-tägigen Rhythmus samstags unter der Leitung von Franjo Lasic angeboten, der auf sehr positive Resonanz gestoßen ist. Ebenfalls neu im Programm ist der Kurs „Strong Nation“ (HIIT-Training) mit Laura Birkhofer, der jeden Donnerstagvormittag stattfindet.

Der Kurs „Bewegung für Einsteiger“ konnte ab Block III leider nicht mehr angeboten werden, da keine geeignete Übungsleitung gefunden werden konnte. Auch der Kurs „Geselliger Tanz für Senioren“ musste aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen entfallen.

Nutzungsgebühren:

Nutzung des **Feuerwehrgerätehauses** Raummiete im Jahr 2025: **976,00 €**.

Nutzung des **RömerBads** (samstags ab Block III - 2025): **37,51 €**.

Nutzung des **evangelischen Gemeindehauses** Raummiete im Jahr 2025: **540,00 €**.

Die Bahn Müller Stiftung unterstützte weiterhin den Kurs „Locker vom Hocker“ mit einem Zuschuss von 15,00 € pro Teilnehmer. Zusätzlich wurde im Block I und II 2025 der Kurs „Geselliger Tanz für Senioren“ mit 1,00 € pro Teilnehmer und Teilnahme gefördert. Für diese wertvolle Unterstützung bedanken wir uns herzlich.

Das Gesundheitssport-Programmheft erscheint dreimal jährlich in einer Auflage von jeweils 120 Exemplaren und ist zusätzlich auf der Homepage abrufbar. Gegen Ende des Jahres 2025 wurde intensiv an einem neuen Design gearbeitet. Seit 2026 präsentiert sich

das Programmheft in einem modernen, frischen Erscheinungsbild, das die Inhalte noch ansprechender und übersichtlicher darstellt.

Seit Mai 2025 verstärkt Laura Birkhofer als neue Mitarbeiterin den Bereich Gesundheitssport und hat die Nachfolge von Yasemin Heller angetreten.

Ich wünsche der Mitgliederversammlung einen harmonischen Verlauf.

Laura Birkhofer
Gesundheitssport

Sprechzeiten:
Mittwochs von 9:00 bis 11:00 Uhr in der Geschäftsstelle
oder telefonisch unter 07151 / 20 55 16